

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /



更智慧 更快乐
Wiser and Happier

马克·杰斯克牧师 著

TIME OF
GRACE
WITH PASTOR MARK JESKE

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /

每天和你进行坦率的交谈，带给你真正的盼望。

更智慧 更快乐

Wiser and Happier

马克·杰斯克牧师 著

TIME OF
GRACE
WITH PASTOR MARK JESKE

Copyright © 2015 Time of Grace Ministry

作者：马克·杰斯克牧师

翻译：多语言出版翻译组

发行：Time of Grace Ministry

二零一五年十一月初版

Author: Pastor Mark Jeske

Translator: Translation Working Group,
Multi-Language Publications

Publisher: Time of Grace Ministry

1st edition, November 2015

本书圣经引文选用中文和合本。

目录

前 言 / 1

一 觉醒 / 3

二 工作道德 / 10

三 钱财问题 / 20

四 说与听 / 26

五 从此过上快乐的生活 / 33

六 个人美德 / 39

前言

你听说过“越忧伤就越有智慧”这句话吗？人生许多智慧都是源于痛苦吗？这句颇有内涵的话出自一首几乎被人们遗忘了的诗——英国作家塞缪尔·泰勒·柯勒律治（Samuel Taylor Coleridge）的《古舟子咏》（The Rime of Ancient Mariner）。诗中写道：

“他仿佛挨了当头棒喝，
失去了满腔兴致；
到了第二天，
他性情大变——变得严肃又懂事。”

柯勒律治直接指出了一个人生的铁律：人们通常只通过两种方式学习——藉着话语或藉着痛苦。在我的生命中，上帝确实藉着痛苦成就了许多有益的事。可能在你的生命中，你也对此深有同感。但上帝更希望我们

藉着他的话语变得更有智慧，这样我们就不是越忧伤越有智慧，而是越快乐越有智慧了。

圣经的箴言绝对是一个智慧的黄金宝藏，它为人们提供日常决策所需的指导，可以帮助培养你的价值观，调整你的生活日程，使之更合符上帝的心意。那样，你的生活一定会更幸福！

这是一本“每日格言”式的小册子，提供了为期一个月的“寻宝”之旅。你准备好了吗？让我们出发吧！

马克·杰斯克牧师

一 觉醒

在美国，最悲惨的情景之一是：电视新闻发布会宣布某个政治家嫖娼被抓，或者有同性恋伴侣，或者与助理实习生发生丑闻。在电视屏幕上，我们看到当事人挣扎、羞愧、找借口、回避关键问题等等，样子非常狼狈。有时他们的配偶也会出现在屏幕上，脸色苍白的站在一旁。

想想看，一时的冲动和鲁莽会给人生带来多大损害啊！他们在冲动行事之前要是能想一想潜在的危害，可能就不至于此了。在他们做出这些伤害家人的事情之前，要是有人能使他们从道德麻木的状态中清醒过来，可能也不至于此了。

这就是“从智慧的言语中学习”代替“从痛苦的经验中学习”的体现。现在该是聆听

上帝话语的时间了！现在该是将他的话铭记于心的时间了！现在该是清醒地认识利害关系的时间了！“得智慧、得聪明的，这人便为有福。”（箴 3:13）

智慧就是：铭记我们的过去，拥抱我们的真实身份，重新确认我们的使命，重新宣告我们的能力。

记住你的过去

有些男人很糟糕，他们忘记自己做过心脏搭桥手术，手术后很快又开始吃油炸食品。有些女人也是如此，她们得过肺气肿，痊愈后就忘了，很快又开始抽烟。有些粗心的糖尿病患者根本不关心他们的胰岛素注射情况。这些人显然已经失去了对疾病的警惕，也不重视他们的健康。

对信主已经有一段时间的基督徒来说，他们真正的危险是自己在安逸中昏睡却不自知。他们忘记了自己的过去，忘记了自己是从哪里来的；他们失去了对上帝的敬畏，不再害怕上帝对罪恶的愤怒。但圣经说：“耶和華咒詛惡人的家庭。”（箴 3:33）

我们都需要谨记，救主耶稣基督为我们的缘故，在十字架上承受了可怕的刑罚。我们都需要重新感谢他为我们重价赎回的赦免；我们都需要谨慎戒惧那从地狱而来的敌人。圣道和圣礼将我们与基督联结在一起，从今时直到永远，我们都需要再次为此感恩。主啊，请你警醒我们！

拥抱现在的身份

想象一下，有人正企图拦阻你宣告自己作皇室后代的权利，要藉此偷走你的继承权。想象一下，这使你开始怀疑自己是否真的具有皇室血统。

撒但正在极力偷走你的喜乐，说服你怀疑自己的合法身份，你千万不要让他得逞！你的受洗证书已经证明你是天父上帝的孩子。使徒彼得说，你与上帝的选民一样，也是上帝君尊的祭司。

你尊贵的身份其实正解释了为什么你的生活如此艰难。“因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。”（箴3:12）但是要知道，慈爱的天父时刻注视着我们，确保我们的重担不会超过我们所能承受的。这又是多么令人安慰啊！要知道我们不会白白受苦，上帝会使每次的打击成为我们的益处。这又是多么令人欣喜啊！

记住自己在服侍谁

如果接线员在接顾客电话时说不出自己公司的名字，那岂不是很笨吗？如果推销员在卖东西时从不提自己公司的名字，那岂不是很傻吗？如果雇员忘了自己的职分，异想天开地以为自己是老板，那不是很蠢吗？

这些事情虽然很愚蠢，却是生活中可能发生的。其实人们常常这样对待上帝，以致使自己的人生道路烟雾弥漫，对自己的人生使命感到困惑。我们忘记了我们都是上帝公司里的经理，我们人生最大的目标是荣耀上帝。我们被造是为了领受他的爱、反映他的爱、作他的代理人，将他使人得救的爱传给更多人。

你生命的主要目标是什么呢？箴言说：“在你一切所行的事上，都要认定他。”（箴3:6）如果你每天都这样祈祷：“上帝啊，我今天要为你工作。谢谢你带我来到你的公司。”那么，每天做日常决定时不是容易得多吗？

记住你的能力

在影片《星球大战》中，“绝地大师”欧比旺·肯诺比（Obi-Wan Kenobi）在训练“天行者”卢克（Luke Skywalker）成为真正的绝地武士时，最困难的一个任务是帮助卢克充分使用自己全部的能力。欧比旺常常催促他说：“快使用你的能力，卢克！”我们都知道这种“能力”只不过是编剧乔治·卢卡斯（George Lucas）编造的空间神话而已，其实我们里面没有那种能力，不是吗？

也许乔治·卢卡斯自己都没有意识到，他编造的神话已经非常贴近基督信仰里一个极伟大的真理：三一上帝的第三个位格——圣灵——会在信徒受洗后内住到信徒的心里。圣经应许，洗礼会因着圣灵的参与而带给你重生和更新。圣灵是来自上帝的能力，使你能思、能说、能行上帝所喜悦的事。

圣灵藉着上帝奇妙的话语，带给你从上帝而来的神圣智慧。圣灵也带给你上帝的能力，使你将正确的决定付诸行动。“你要专

心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明……他必指引你的路。”（箴 3:5-6）

让我们来学习使用这种能力吧！

9

—

觉醒

二 工作道德

托德·朗德格伦（Tod Rundgren）认为，大多数年轻人的脑子里都哼着一段电影配乐：“我可不要工作，我只要天天敲架子鼓。”托德的观察一点儿没错。

孩子小的时候，父母是他们的仆人甚至奴隶，因为小孩子无法自理。等孩子长到十几岁时，他们还是希望继续这样不必工作地过活。如何教孩子乐意工作常常是令家长感到最困难的一件事。我依稀记得自己也曾不听父亲在这件事上的管教。年轻人就是不想工作。

我猜，撒但的帽子一定像个奶嘴儿，上面写着，“你这份烂工作，不做也罢。”我们需要祷告，求上帝帮助这一代人不受撒但的迷惑，赐给他们工作的力量，并引导他们

在传承信仰的工作上不会失败。“趁有指望，管教你的儿子，你的心不可任他死亡。”（箴19:18）

孩子啊，热爱你的工作吧！

自我控制

苏格兰作家罗伯特·路易斯·斯蒂文森（Robert Louis Stevenson）在 1885 年构思了一个奇异怪诞的故事，声称想以此故事来说明人性的二重性。此故事名为《基尔医生和海德先生的奇怪案例》（The Strange Case of Dr. Jekyll and Mr. Hyde），它在读者群中引起了极大的反响。故事中的基尔医生有非常善良的一面，但也有非常邪恶的一面。他每天都处于左右为难的境地，内在的善良挣扎着要压抑内在的邪恶。人们马上就与这位心灵矛盾而痛苦的医生产生了共鸣。

我们有一天将全然无罪，不会再有精神分裂症，我们在天家会成为心灵整全的人，再也不用与自己内在的“海德先生”摔跤。

但我们在持守这个盼望的同时，也要学习操练自我控制。慈爱的上帝乐意与我们分享他的能力，藉着他奇妙的话语，能力会流入我们的心思意念之中。他应许，当我们斥责魔鬼的时候，魔鬼就会从我们面前逃跑。

我们也要操练自我控制，斥责自己里面那个低级的魔鬼。“寡少言语的有知识；性情温良的有聪明。”（箴 17:27）

勤奋工作

不可否认，穷人在上帝的心目中占有特殊的地位。他一再应许，他会看顾贫穷的人、有需要的人、孤儿寡妇，以及无家可归的人。也许你就曾遇到过生命中的艰难时光，经历过上帝及时的帮助，使你度过了艰难。如果我们在遇到经济危机或失业的时候，经历到上帝与我们同在，这是多大的安慰啊！

上帝的确同情贫穷的人，然而这并不意味着贫穷可以成为你的生活目标。有时，人们必须要经受贫穷，过艰苦的生活，但如果上帝给你机会改善生活境况的话，你就不可安于贫穷。“再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。”（箴 6:10-11）

耶稣曾经说过：“我父做事直到如今，我也做事。”（约 5:17）身为父亲，我们有一项特殊的义务和托付，那就是督导年轻人克服他们本能的懒惰，教导他们成长为热爱工作的人。

在我最敬佩的人中，有些已经退休了。但他们毫不懈怠，现在仍怀着热情，自由地投入到服侍上帝的工作中。

不走捷径

我的孩子每天都会让我想起，在我自己的成长过程中，我在父母眼里是怎样的——有些时候很好，有些时候不那么好。当我斥责孩子时，偶尔会感到我的语气和我父亲当年的一样，如同三十年前的情景重现。

想要不劳而获是我们生来承袭的罪性之一。撒但最善于说谎和欺骗，所以人们都有走捷径的强烈欲望，我们对此不必感到大惊小怪。幻想买彩票中头奖听起来总是比工作要有趣得多；诈骗和偷窃看上去总是比靠工作赚钱来得更快、更容易。

但是，撒但之道只带来短期效益而已，罪带来的也只是短暂爆发的兴奋。“以虚谎而得的食物，人觉甘甜，但后来他的口必充满尘沙。”（箴 20:17）

只有上帝之道拥有长期效益。没有捷径能使人满足和带给人真正的平安。我想你不会愿意去吃沙尘，那味道真不怎么样！

建立信誉

我的朋友有一件汗衫，上面写着：“如果知道自己会活这么久，我就会在几年前好好照顾自己。”的确如此！我们不仅在健康上要更加注意，在性、金钱和罪的问题上也要更加警醒，因为过去犯的错误和罪从不会远去，很多都会在之后回头反咬我们一口。

每年都有理想主义者兴奋地尝试向银行贷款，购买第一套房子，却发现自己的信用记录早已无效，因为他们的信誉不佳，没有银行愿意借给他们一分钱。如果你的珠宝被盗或是车子完全损坏，这些东西都可以再买，但如果你毁坏了自己的信誉，你就会发现，重建它需要付出十倍的努力。

“美名胜过大财；恩宠强如金银。”（箴22:1）我们一定不要过度消费，而要量入为出，按时支付账单，要讲真话，说到做到，遵守诺言。我听起来像你的父亲吗？真的吗？谢谢！

与人分享

到目前为止，你注意到基督的教导中有多少是难以解释的？它们看上去都与人类生活已有的原则相违背。耶稣说，在上帝的世界里，“那在后的将要在前，在前的将要在后了”（太 20:16），他说这话可是认真的。上帝的经济学有时需要信心的飞跃才能明白，但令人惊奇的是，他的原则真的有效，就像他所应许的那样！

这里有一个例子：“好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。”（箴 11:25）你可能认为这太抽象了。毕竟，如果我把自己的东西给了别人，我所拥有的就减少了。但是在上帝的经济学中，那些相信上帝的话并敢于遵行的人会处处发现上帝奇妙的“滋润”。

上帝喜欢你热情好客，与饥饿的人分享食物，为无家可归者提供住宿，在旧货店作志愿者，帮助督导没有父亲的孩子，为残疾人提供就业机会，在学校门前的十字路口护送小学生，开车送老人去医院……

留有遗产

一位客户在听人寿保险推销介绍时打断推销员说：“你直接告诉我，如果我死了……”他还没有说完，推销员就笑了起来，问道：“你这是什么意思——如果你死了？”

我已经是有家的人了，但也许你觉得我的想法仍然幼稚。我总是天真的以为，大多数人已经认真思考过如何管理他们的财产，以备去世之后这些产业可以按计划传给继承人。这也是他们最后可以为上帝所做的贡献。

但是我错得多么离谱啊！根据国家遗嘱认证办公室的报告，几乎百分之七十的美国人去世时没有留下遗嘱（或遗愿）。这怎么可能呢？对那些理性明智的人来说，怎么会将这么重要的计划永远地推到明天呢？

难道你不愿意留给自己的孩子或教会一些东西吗（当然债务除外）？“善人给子孙遗留产业。”（箴 13:22）

三 钱财问题

宗教狂热者的标志之一是，他们看任何事情都是非黑即白。狂热者们都对自己的想法极端确信，并且明确知道谁是他们的敌人。

开明信仰者的标志之一是，他们警惕危险，避免走向任何极端，希望竭力合乎中道。以金钱为例，有些基督徒非常厌恶别人用施压、乞求和行贿的方式让他们为教会捐钱，这些方式会让他们再也不愿捐献。一些教会和电视布道者的金钱丑闻使这个问题变得越发糟糕，有些人甚至拒绝听牧者谈论圣经中关于金钱的教导。

但那是极端的立场。上帝的话语充满了关于金钱和财富的故事与教训，并且理当如此。钱财是人们生活的重要部分，上帝对此当然有话要说。钱财问题不可不谈！

以上帝的方式赚钱

人们似乎都确信一件事——金钱是万恶之根。这对不对呢？呃，其实并不对！实际上，圣经说的是“贪财是万恶之根”（提前6:10）。你明白这二者的分别吗？

钱只是一个工具，是一种便携的资源。它以简便快捷的方式将劳动变为商品，或将商品变为劳动；它也可作为储藏财富的手段，因为储蓄金钱远远优于积存牲畜。

即使你很贫穷，上帝也爱你，他会帮助你生存下去，况且，物质主义和金钱崇拜都是致命的罪。但是上帝并不希望他的百姓都是贫穷，这一点毫无疑问。他允许人赚钱，他喜欢我们为家庭的需要积累财富、为社区建设投资、为传福音慷慨解囊。“手懒的，要受贫穷；手勤的，却要富足。”（箴10:4）

上帝不单允许我们追求财富，实际上他还应许以财富来祝福我们辛勤的工作。你明白了吗？

以上帝的方式奉献

有一次，主日崇拜结束后，我正在跟人们打招呼，一个会友走过来对我说：“天啊！牧师，如果我早知道今天要讲‘管家’这个主题，就不会带朋友来了。”我听了感觉很受打击。啊！我的信息有那么糟糕吗？我让耶稣难堪了吗？我把基督徒欢喜享受的一个最大的特权变成索然无味的责任和义务了吗？

奉献就是敬拜！它表明我们承认上帝是万有的创造者。记住：“地和其中所充满的都属乎主。”（林前 10:26）它表明我们承认上帝是万有的赏赐者。记住：“你有什么不是领受的呢？”（林前 4:7）它表明我们承认上帝配得我们向他献上最好的。记住：“他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。”（林后 8:9）

将上帝的钱回献给他是一件值得欢喜的事，而非“不得以”的勉强之举。“你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和華。这样，

你的仓房必充满有余，你的酒醉有新酒盈溢。”

（箴 3:9-10）

上帝早已活在你的未来之中，他比你的动作更快，在你奉献之前，他已经把未来要给你的好处预备好了。感受这份爱，享受这份喜乐吧！

以上帝的方式花钱

在用钱上，你是吝啬小气，还是大手大脚？我们花钱的方式也要合乎中道。上帝没有给守财奴特殊的尊荣，但花钱无节制也是很危险的。

你要留意从自己花出去的钱。当你自我感觉不好时，会不会去疯狂购物？你需要有新衣服才能感觉自己很重要吗？你就是喜欢溺爱自己吗？你无法对自己强烈的欲望说“不”吗？你就是喜欢开派对吗？圣经说：“爱宴乐的，必致穷乏。”（箴 21:17）这句话你听起来会觉得刺耳吗？

太多人生活在可悲的惧怕之中，因为他们已经透支了四张信用卡，现在甚至付不起最低的生活费用。或者他们购置了太多房产，而调息房贷又提高了，他们已经濒临丧失赎回抵押物的权利。

你当然知道有“戒酒协会”这样的组织来帮助酗酒者戒除酒瘾。但你知道有帮助花钱无度者戒除“花钱瘾”的组织吗？

以上帝的方式存钱

从 1980 年代中期以来，美国人的存钱率是百分之十，就是说，他们每收入一百元，就会将其中十元存起来。你知道美国现在的存钱率是多少吗？百分之零。是的，你没听错，就是零！在我看来，那些不存钱的人要么是认为他们没有未来，要么就是天真地假设他们老了会有人照顾他们。

圣经固然警告我们物质主义很危险，金钱很容易成为我们崇拜和信靠的对象，但这一警告并不意味着贫穷应当成为基督徒的生活目标，其实上帝许可你为自己和家庭积累财富。

有些幸运的人靠大笔遗产或遗赠就可以养老了，但我们大多数人只能靠一点点地积攒才能有足够的养老金。存钱的法则很简单，只要花的比赚的少就能存下钱来。所罗门王曾说：“勤劳积蓄的必见加增。”（箴 13:11）让我们年轻时就开始这样做吧！

四 说与听

华特·迪斯尼（Walt Disney）知道孩子们希望动物可以说话，于是就为他们“创造”了会说话的老鼠、鸭子和狗，还有一个充满笑声的动物乐园。然而，即使迪斯尼乐园已经创立了数十年，真正的动物仍然是不会说话的。事实上，被造物中只有人会说话。

上帝会说话，是他决定将说话的能力分享给人类的。这真是个不可思议的决定！但是与说话的能力相伴的是一个重大的责任。小时候，当我在操场上被小霸王辱骂欺负了，母亲会安慰我不要在意那些刻薄的话，因为“话语从不能伤害我”。可是我那时很想说：“妈妈，谢谢你的安慰！但你知道实情并不像你所说的那样。”

言语带有巨大的威力，事实上“生死在舌头的权下”（箴 18:21）。言语可以粉碎一个人的生命和希望，也可以帮助一颗破碎的心重新跳动起来。言语是上帝选择的传播工具，用来分享我们救主耶稣基督的好消息。

我们都可以在上帝提供的智慧中改进自己的说话方式，而改进的第一步是要先学会聆听！

两只耳朵，一张嘴

我们要正确理解“聆听”的含义。为什么让人听你说话会这么难呢？同样，你也不喜欢听别人说话。原因是：聆听是一种让步的行为，就是你愿意先顺服在说话的人之下，将表达意见的优先权让与对方。作为聆听者，你不能主动控制谈话，对方可能会对你发号施令。（你心想：我可不要听你的！）你也可能早就知道对方要说什么。（你心想：这些都是废话！）总之，聆听让人显得软弱。

然而，聆听是好的，而且是神圣并聪明的举动。“未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。”（箴 18:13）你说话的时候是无法学习的。聆听也表达出你对别人的尊重，并帮助你避免乱说一气闹笑话；聆听还会使你有时间集中思想组织语言，当轮到你说话时，你的意见变得更有影响力。

操练聆听的能力是极其重要的属灵功课，它能帮助你更好地聆听上帝的声音。

有关朋友的消息

我有一个很好的朋友，她非常喜欢在电话上长时间地聊天。一谈起我们认识的人，她总有说不完的话。她解释说：“这些不是流言蜚语，只是关于朋友们的新闻。”

你怎样分辨这两者的不同呢？流言蜚语会损害一个人的名誉，会把谣言说得好像真的一样。传流言蜚语的人以闲谈他人的困难为乐趣，借他人的低落处境使自己显得高人一等。他们也常用在人背后说坏话作为一种报复手段。

流言蜚语不仅伤害被诬陷的人，也伤害传舌的人。“传舌人的言语，如同美食深入人的心腹。”（箴 18:8）你理解这里隐藏的含义吗？传播谣言就像吃有毒的美食，但是当你咽下去的时候就会中毒，败坏自己的灵魂。

上帝教导了一个更好的说法方式，就是用你的舌头说造就人的话。

说造就人的话

我发现自己很少称赞别人，后来我终于知道原因了——原来我有一半的时间都在专注自己的失败和缺点，以至于没有精力来称赞他人。我光是对付自己的失败就已经耗尽力气了。我以为如果尽量吹嘘自己的成功，就能让别人（和我自己）看到我的重要价值。

在上帝的世界里，情况刚好与现实相反（你知道那个“在后的将要在前”的教导）。这是另一个从上帝而来的奇妙的小秘密：对付自己没有安全感的最好方法就是赞美别人。这是真的！“人心忧虑，屈而不伸；一句良言，使心欢乐。”（箴 12:25）

你现在敢于作一个仆人，而不必努力装成主人吗？你周围到处都是破碎和失望的人，他们精疲力竭、痛苦不堪，向他们说几句感激和赞赏的话不会花费你多少钱——还不如你的停车费多呢！

和睦相处

请你猜猜：为什么报纸和操场上的小恶霸有相似之处？答案是：他们都爱打架。电视剧和报刊杂志都喜欢暴力题材，用他们的行话就是：“只要流血，就占先机。”有偷窥癖的观众一看到别人打斗就很兴奋，他们总在一旁助威，高喊“打！打！打！”

任何人都能引发一场打斗，任何人也都能让一场早该结束的打斗继续下去。跟随耶稣的人有一个标志，那就是追求和睦。“设筵满屋，大家相争，不如有块干饼，大家相安。”（箴 17:1）

我们的救主耶稣是“和平的君”（赛 9:6），他将上帝毁灭性的审判担在自己的身上，为的是将上帝的饶恕和怜悯施予我们。你是否愿意相信上帝？你是否愿意相信，挑起争端和吵闹不休都不如结束争吵能带给你更大的满足感？

你身边有人在争吵吗？今天你能帮助他们和解吗？

医治

“你怎么这么笨！”“你真没用！”“你简直一文不值！”“我恨你！”“你就是一个败家子！”我希望你从未听过这些话，我更希望你从没说过这些话。你知道，已经有许多人被这些话深深地伤害了。

这些话会给人造成永远的伤害。我们的世界充满了受伤的人，很久以前他们还是孩子的时候，就被严重地伤害了。面对这些受伤的人，我们该怎么办呢？以下这句箴言能给你一些启发：“说话浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌头，却为医人的良药。”（箴12:18）

上帝爱的福音能使我们受伤的灵得医治，并且这医治的过程仍在继续。我们能被上帝使用，向那些饥渴的人传递他的爱，这是多么令人兴奋的事情啊！今天就让我们学习说那些能医治人的话语：“做得好！”“我很感谢你为这个家所做的一切。”“我非常喜欢你。”“谢谢你作我的朋友。”“我尊重你的劝告。”“我爱你！”

五 从此过上快乐的生活

所罗门王是箴言的主要作者，他对婚姻发表了很多议论。这一点都不奇怪，因为他的婚姻非常荒谬，竟然娶了七百个妻子，他草率又贪婪地娶妻纳妾最终使他的王国走上毁灭之途。我们在列王纪上 11 章痛心地看着，他的心已经不再充满对上帝的敬虔，并且开始做上帝眼中看为恶的事。

但是他关于婚姻的箴言却是正确的，这其中包含了几十种对人类性别和男女关系的敏锐观察。箴言中充满了对性、爱情和婚姻的直白的教训，我们就一起来看看吧。

性交易

在美国过去的奴隶制度中，最令人厌恶的事情之一是，有一些人将另一些人视为物品和财产，而非人类。可悲的是，整个性交易市场也是如此，它在放纵人们欲望的同时，也剥夺了他们的人性。

不管是色情文学、卖淫场所，还是脱衣舞夜总会，都是男女相互利用的地方。男人利用女人来满足欲望，女人利用男人来赚钱。这些男女似乎在拙劣地模仿人类爱的行为，但其实人们在这种虚情假意里生活得越久，就越缺乏能力建立真实的爱的关系和健康的婚姻。男人把女人当成了收集精液的容器，而女人则把男人当成了自动取款机。

“妓女能使人只剩一块饼，淫妇猎取人宝贵的生命。”（箴 6:26）“她的家是在阴间之路。”（箴 7:27）这是来自上帝的智慧，你接受吗？

直到死亡将我们分开

有这样一则古老的笑话，老师提问：“请用一个词来描述一个男人只和一个女人结婚的感受。”学生回答：“千篇一律。”哈哈！

一场美丽的仪式、两个昂贵的戒指和一张合法的结婚证书并不足以保证两个人能彼此委身一辈子，甚至连伟大的大卫王都没能使自己的眼和手不因拔示巴而犯罪。上帝将大卫偷窃、奸淫、说谎、杀人的犯罪故事记录在圣经里，就是要使我们从中学习教训，引以为戒。那一闪而过的兴奋带来的是好几个月、甚至好几年的凄惨境况，许多人的生命都因此备受伤害。

耶稣亲自教导我们，婚姻是上帝配合的，没有人可以分开。这是上帝起初所定的宗旨，也是他现在对婚姻的旨意。一个男人与一个女人结合，直到死亡将他们分开，这才是上帝应许的幸福婚姻。箴言 5 章 15 节说：“你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。”

你相信这样的婚姻吗？

情绪女王

在上帝的设计中，男人普遍具有高大的身体和强健的肌肉，但上帝也让女人有“力量”。大多数女人不仅有美貌，还有像匕首一样锋利的舌头。如果一个女人心里不满、情绪波动，她从口而出的锋利匕首就能对人际关系产生很大的杀伤力。

所罗门王感叹：“宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。”（箴 21:19）“妻子的争吵如雨连连滴漏。”（箴 19:13）作妻子的要记住：留心你的舌头！怨言一旦出口，就无法再咽回去了。你有能力用锋利的话语将一个男人打倒，但你会发现，这个男人今后再也不可能像你期待的那样高大了。

作妻子的也不要过分唠叨。你不可能靠唠叨改变你的丈夫，只有他情愿才可能真正改变。如果你让他感到被鄙视，他会出于怨恨而抗拒你；如果你持续使他感到被鄙视，他将会辜负你的期望；你若建立他，他就会在你的称赞中成长。要效法基督，使言语柔和，对丈夫说话时，要说得比他应得的还好。

上帝的礼物

“我娶到了一个比我更优秀的妻子！”会说这句话的丈夫是幸福的。我从其他牧师口中听到过几十次这样的话，他们都大大感谢妻子帮助他们在各方面更精进。

婚姻的益处很多，它远不止使男人找到正当的方式满足性需要。妻子帮助男人懂得了世界上另一半人类的想法；妻子将恩典、美丽、芳香和花朵带进生活；妻子带来直觉和感性，以及对关系和内心情感的关注；妻子使人类的繁衍得以保证，只有通过她们，婴儿才能在一个家庭中诞生。

亚当找回他遗失的肋骨的唯一办法就是结婚。上帝把夏娃赐给亚当作妻子，亚当遇到夏娃很幸福，这是上帝所赐的礼物。“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”（箴 18:22）

作丈夫的人啊，你们听见了吗？让我们一起感恩：“主啊，为着你所赐给我的妻子，我感谢你！”

花瓶太太

美国的“地产大王”唐纳德·特朗普（Donald Trump）为了娶一位年轻貌美的模特儿，而与上了年纪的现任妻子离婚。他当然不是第一个这样做的人，也不会是最后一个。对某些男人而言，取得“成功”之后就要把配偶“升级”，这似乎才能证明他们的身份。

各位，你认为谁是最幸运的丈夫呢？你认为什么是“花瓶太太”呢？《体育画报》（Sports Illustrated）上穿泳衣的模特儿？《时尚》（Vogue）杂志上的封面女郎？圣经的回答是：“才德的妇人是丈夫的冠冕。”（箴 12:4）“艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。愿她享受操作所得的。”（箴 31:30-31）

作丈夫的人啊，你是否非常蒙福地娶到了一位既勇敢正直又明白事理的妇人？你为她感到骄傲吗？她是你生命中最宝贵的人吗？她是你荣耀的冠冕吗？你最近有没有把心中对她的赞美告诉她？你今天有没有为她而感谢上帝？

六 个人美德

亚当和夏娃是按着上帝的形象被造的，他们是在爱中诞生的，本应渴望正确的事、厌弃错误的事，但他们不顾后果悖逆上帝的行为摧毁了他们自己和他们的后代的荣美形象。因为他们败坏了上帝完美的形象，使你和我都生来有罪，因此，撒但的意念很容易进到我们的品格之中：自私、无礼、骄傲、报复、冷酷、撒谎、欲望。

藉着耶稣基督伟大的救赎，我们过去、现在和将来的一切恶行都被上帝赦免了；藉着圣灵在我们心中播下的信心，我们知道并领受了这份赦免；藉着圣灵保惠师的激励，我们开始越来越想活出新的身份、越来越有基督的样式。

基督里的新生命需要操练，每个效法基

督的行为都是学习得来的；我们需要上帝的话语和能力来帮助我们改变。“谨守训言的，必得好处，倚靠耶和华的，便为有福。”（箴16:20）你希望自己成功吗？你希望自己的生命被祝福吗？靠主壮胆向前走吧！

讲真话

“真话在战争时期是如此宝贵，以至她旁边总是有个‘谎言保镖’来守护她。”你知道这句话是谁说的吗？我猜你会认为是希特勒或戈培尔。事实上，这是丘吉尔说的。

没有谁需要别人来教他说谎话或者掩饰谎言（丘吉尔也不例外）。我们生来有罪，都受撒但的辖制，而撒但的母语就是谎言。耶稣称撒但为“本来是说谎的，也是说谎之人的父”（约 8:44）。说真话是需要学习的，而且不容易学。孩子们从小就知道，撒谎能使他们轻易地逃避责任、免受责备、不给自己惹麻烦和得到自己想要的东西等等。

说谎会毒害我们的思想，说谎成性会使我们变得混乱，无法认识真理。“说谎言的嘴，为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。”（箴 12:22）

主啊！求你今天恩膏我的嘴唇，让我愿意说真话，让我收回要说的谎言，就算需要付出代价也不怕！

培养谦卑的品格

幽默作家加里森·凯勒（Garrison Keillor）有一次问他的母亲：“妈妈，我长得好看吗？”母亲以美国中部地区特有的谨慎方式回答道：“亲爱的，你足够好看了。”

谦卑是需要学习的。我们本性上都有撒但的影子，充满了自私和骄傲，只关心自己的想法。我们想象自己是太阳系——哦，不！——是银河系的中心，其他人只是我的人生舞台上微不足道的配角和道具。

我们生来渴望被关注和喜欢说大话，但基督徒却须要学习先赞赏他人，并且忍耐等候，让他人后来发现自己的才华。主耶稣既是我们的榜样又是我们的老师，这位神圣的救赎者来到地上，却不是为了被人服侍，而是为了服侍人。

“要别人夸奖你，不可用口自夸；等外人称赞你，不可用嘴自称。”（箴 27:2）你能接受这个忠告吗？

切合实际

在耶稣基督和使徒们生活的那个世代，奴隶制度不仅是被容许的，而且还被广泛使用。一些大城市有成千上万的奴隶，他们之中有人也成了最早的基督徒。

使徒保罗写信告诉这些人：如果他们能获得自由，就要努力争取；但若不能，他们也要学会接纳现实生活，积极并最大限度地尽好本分。如果你真的相信自己是天国的王子和属灵的富翁，你就不会感觉自己必须马上得到一切自由不可。

想要出人头地其实没什么错，我们都渴望成为重要的人物。但是当我们失去耐心时，这种渴望就会变得不健康。生活中有太多人盲目追求他们不可能达到的目标，因而使自己身负无法偿还的巨债。

如果你愿意珍爱目前的生活并接纳你的现实状况，你就会获得极大的自由。“被人轻贱，却有仆人，强如自尊，缺少食物。”（箴12:9）

控制怒气

《生而狂野》（Born to Be wild）不只是一首歌（由“荒原狼”Steppenwolf 摇滚乐队1968年出品），它还是对未被福音触摸的人性的总结。你得承认人心里都在想：什么约束都不要，那该多爽啊！

放任脾气也是如此。以前我以为人发脾气的时候，都会感觉低落，可后来知道，发脾气的时候，身体会瞬间释放肾上腺素，让人感到兴奋。怒气会带来一种快感，你有过这种经验吗？发怒带来的兴奋比发怒带来的低落更糟糕，不是吗？

我们应当知道，生气纯粹是一种情绪，而情绪通常是非理性的。发脾气很少能够解决问题或带来益处，反而更容易把事情搞砸和带给他人伤害。来自上帝的智慧教导我们：“谨守口的，得保生命；大张嘴的，必致败亡。”（箴 13:3）

如果你不能控制自己的情绪，就请耶稣来帮助你吧！如果你非要发泄不可，那就用骑自行车来发泄吧！

慎用权力

你不讨厌那些思想狭隘的政府官员吗？他们仿佛以刁难你为乐。你不讨厌那些滥用权力的人吗？他们总是命令你“规矩点”，让你觉得自己怎么做都不对。

但是你可能没意识到，在社会生态的“食物链”上，位于你之下的人也会从你经历到这样的不愉快。实际上不只是超级有钱的人才会欺压穷人，许多中产阶级甚至劳工阶层都可能会欺压社会上的弱势群体。

上帝特别保护社会上最底下的人。你要记住“欺压贫寒的，是辱没造他的主，怜悯穷乏的，乃是尊敬主”（箴 14:31）。

这不是说，当你在大街上遇到乞丐时都要给五块钱。这句箴言是告诫我们：不要欺压那些财富、地位和权力比我们弱的人。

恒久忍耐

我们宣称社会应该反对有组织的犯罪，可我们却喜欢看犯罪影片，不是吗？从“黑帮教父”阿尔·卡彭（Al Capone）到“黑道家族”里的托尼·索普拉诺（Tony Soprano），我们欣然接受了各式各样的复仇故事、暴力故事和赤裸裸的强权故事。

为什么这些故事如此吸引我们呢？原因之一是，我们都对社会不公的现象感到不满，常常看见弱小和无辜的人受苦，而司法系统效率低，让犯罪分子大多逍遥法外。我们希望事情能如我们想象的那样，受害者可以立刻报仇雪恨。

复仇不需要品格的力量，但饶恕人却需要品格的力量。“人有见识，就不轻易发怒，宽恕人的过失，便是自己的荣耀。”（箴 19:11）

你觉得饶恕人太困难吗？那就反思一下上帝是怎样饶恕你的吧！上帝的伟大不仅体现在他创造宇宙并维持万物生息的大能上，

更彰显在他以爱的拯救胜过死亡的审判上。

你可以选择饶恕，像主选择饶恕你一样。在你生命中，有没有谁得罪过你却仍需要你的怜悯呢？今天就饶恕他吧！

圣经里的箴言书充满了属灵的智慧，这本灵修小册子以箴言为基础，能帮助你在日常生活的各种决策上遵循上帝的旨意。



马克·杰斯克牧师任职于威斯康辛州密尔沃基市的圣马库斯路德宗教会（St. Marcus Lutheran Church），他是这间兴旺而且多元文化的教会的主任牧师。

— SIMPLIFIED —
CHINESE



TIME OF
GRACE

WITH PASTOR MARK JESKE

P.O. BOX 301
MILWAUKEE, WI 53201
800.661.3311
info@timeofgrace.org
www.timeofgrace.org