

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /



闪亮如星

Shine Like Stars

马克·杰斯克牧师 著

TIME OF
GRACE

WITH PASTOR MARK JESKE

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /

每天和你进行坦率的交谈，带给你真正的盼望。

闪亮如星

Shine Like Stars

马克·杰斯克牧师 著

**TIME OF
GRACE**
WITH PASTOR MARK JESKE

Copyright © 2015 Time of Grace Ministry

作者：马克·杰斯克牧师

翻译：多语言出版翻译组

发行：Time of Grace Ministry

二零一五年八月初版

Author: Pastor Mark Jeske

Translator: Translation Working Group,

Multi-Language Publications

Publisher: Time of Grace Ministry

1st edition, August 2015

本书圣经引文选用中文和合本。

目录

前 言 / 1

一 发光的态度 / 3

二 在言语上发光 / 17

三 发光的生活方式 / 25

四 发光的见证人 / 38

前言

成为基督徒绝对不用你付出任何代价。

然而，基督耶稣却为你付出了昂贵的代价。他完全地遵守上帝一切的律法和诫命，而你却经常违背这些律法和诫命。他献上自己的生命、被虐待、被钉死于十字架，以此担当你的罪与你应受的惩罚。

上帝——公义的审判者——白白地赐给你宽恕、从罪中得自由、被宣判无罪。这是真的！

没有人可以藉着自己的表现成为基督的信徒。我们能成为基督徒，是因为上帝从亘古就拣选了我们，尽管我们里面有罪，但他仍决定爱我们。为了使我们得赦免，上帝差他的儿子为我们生、为我们死、又为我们复活。我们能成为基督徒，是因为我们听到了上帝

的道、领受洗礼、相信上帝的应许、通过圣餐得以维系。我们现在是属于上帝的！

但改变从这里开始：无条件接纳你的这一位主，现在拒绝接受你原来有罪的生活方式。他热切渴望利用你在世上所剩的时间来转变你，使你的思想、情感和行为越来越像他，使你能够在他的计划中发挥作用。这本小册子的目的就是要帮助你在行为上和生命里做出这些改变，这样你就可以像闪亮的星了。

马克·杰斯克牧师

一 发光的态度

洛杉矶最繁忙最受欢迎的旅游景点之一是好莱坞星光大道。这里有两千多颗粉红色水磨石星，上面用优雅的铜字刻着明星们的名字，以此来纪念那些有名的娱乐圈人士。刻名在星光大道上的那些明星成了代表了大多数美国人都想要成为的人——这些人是我们的英雄，我们的超级明星。

你知道吗？上帝也在修筑他的“星光大道”。你知道吗？他也想让你的名字刻在上面。你知道吗？你也可以成为这样的人物。

在腓立比书 2 章 14-16 节中，上帝告诉你：“凡所行的，都不要发怨言、起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的时代，作上帝无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀，将生命的道表明出

闪亮如星

Shine Like Stars

来。”

你是否觉得自己好像还有很长的路要走，才能够称得上是属灵的超级明星？请允许我给你讲一些圣经中的故事，以帮助你成就自己的命定，就是上帝把你放在这个世界上的目的——为他发光发亮。准备好了吗？让我们开始吧！

上帝的明星相信他的话语

如果你感觉在自己的生活里不太像明星，我不会责备你。如果你害怕自己非但不是明星，而且发出的属灵光芒是如此微弱，充其量只能算是一束一闪而过的微光，我也不会怪责你。

但在上帝看来，这根本不是什么障碍。实际上，他似乎最擅长与心灵破碎又渺小的人、或是生命中正在经历冲突和失败的人一起做工。毕竟，改变我们的态度和生命的力量首先必须是从他而来。

上帝拣选了两个住在以色列的卑微的妇女，分别作全世界最伟大的先知（施洗约翰）的母亲和世界上唯一的救主（耶稣基督）的母亲。“（伊利沙伯）高声喊着说：‘你在妇女中是有福的！你所怀的胎也是有福的……这相信的女子是有福的！因为主对她所说的话都要应验。’”（路 1:42，45）

绝对不要对上帝说他不能做什么。当他告诉你，你的生命具有伟大的价值、拥有重

闪亮如星

Shine Like Stars

要的目的时，不要与他争论。相信他，这是真的！

上帝的明星有耐心

你可能注意到孩子们的目光是多么短浅。“我现在就想要。就是现在！”为以后的事情考虑是一种通过学习才能培养成的行为习惯，是一种需要教导的技能。为当下而活很容易。有毒瘾、酒瘾以及婚外私生子的人，都“恰好”是不能延迟满足需要的人。

上帝给你的最终礼物是让你永远和他一起在天堂生活，但这个美妙的目的地看起来是那么遥远，好像不存在似的。思考未来是一项重要的能力，我们每个人都需要在自己心里培养这种能力。圣保罗写道：“你们既是上帝的选民、圣洁蒙爱的人，就要存……忍耐的心。”（西 3:12）

等待不是软弱，而是发自宁静的信心：相信上帝一定会信守他所有的应许，相信我们的未来将会比我们的过去美好得多，相信上帝在管理我们生活中所有的事情，这样我们就能带着完好的信心到达终点。“要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华！”（诗 27:14）

上帝的明星会知足

你有没有注意到我们基督徒的生活在多大程度上是平衡的？上帝希望我们自信而又谦卑，自力更生却又要依靠他，既要为长远的未来工作和建造，同时又要做好今夜可能就会死的准备。

上帝希望我们努力工作、有抱负、不要满足于平凡。但他也说过这样的话（通过使徒保罗）：“我们没有带甚么到世上来，也不能带甚么去，只要有衣有食，就当知足。”（提前 6:7-8）

你心中有知足的精神吗？上帝的明星在盘点自己的生活时会感到富足。上帝的明星不会浪费时间拿自己与别人比较，或是想象他们的生活应该远离一切麻烦。上帝的明星留意和数算他们所受的祝福。上帝的明星只谦卑地期待最基本的生活，当备受款待时就会发出惊喜和感恩。

跟我一起说：我爱自己的生活。

上帝的明星信任他们的创造主

“什么？我才不担心！”许多年以来，《疯狂》杂志那个豁牙露齿的傻瓜吉祥物的照片下一直写着这句标语。我们也希望如此，但现实是你认识不少常常担忧的人，而且你生命中最忧虑的人可能就是你自己。关心未来是一回事，而忧虑则是另外一回事。忧虑是害怕，害怕自己被抛弃，害怕一切被破坏，害怕上帝的宝座是空的，他的天使都走了。

上帝的明星在他们的世界里发出信心的亮光。你知道吗？最亮的光来自那些基督徒的见证，他们虽然经受过苦难，却仍散发出信心。主耶稣自己遭受过痛苦的试探，有时感到被遗弃和孤独，然而他还用这些应许来安慰他的门徒：“不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿甚么……你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？”（太 6:25，27）

信任上帝意味着我深信上帝的心是爱我的；他对我有一个美好的计划，并且为我设

闪亮如星

Shine Like Stars

立了一个美好的结果：他的手可以进入我的生活，让美好的事情发生在我身上。我会很好的，你也是一样！

上帝的明星欣赏多样性

上帝使暴风雪中的每片雪花各不相同，同样地也享受他所造的人类的多样性。然而，那恶者却很成功地利用人类的差异作为契机来分裂我们。男人和女人相互冲突；富人和穷人彼此厌恶对方的行为；语言不通的人彼此无法理解，因此就不再聆听；种族和阶层为偏执的论断提供了无穷无尽的机会。

但是你可以好像明光照耀。“所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与上帝。”（罗 15:7）如果上帝真的在意我们，以至于能跨越他的圣洁与我们的卑微之间的巨大鸿沟，那么我们当然也能战胜仅仅由于性别、语言、肤色和收入所造成的嫌隙。

基督徒有许多事需要学习——毕竟，几个世纪以来，有成千上万的基督徒是奴隶主或纳粹党人。你的心里还潜藏着什么怨恨呢？也许你还有空间接纳更多的恩典。发光发亮吧！

上帝的明星首先为他人着想

每次给我的汽车加油时，看到写着“自助形式”的标示，我都会得到一个有关自己罪性的小提醒。虽然我喜欢为自己动手，我也很投入自己的兴趣、嗜好和想法，但是我也喜欢别人为我服务，坦白说，我觉得自己比他人重要多了。

然而，上帝的明星刚好相反。耶稣说他来不是要受人的服侍，乃是要服侍人。圣保罗学会了否定自我、服侍他人的喜乐。他写道：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓 2:3）

你可以从与你一起生活的人身上开始操练这一点。聆听他们的故事、分担他们的痛苦、寻找值得赞美的事情……如此你就可以发出明星的光芒了。之后，上帝的奇妙作为就会发生作用——你对自我的感觉开始好起来。治疗沮丧最好的疗法是，做事情使他人生活得更美好。

你相信我吗？你可以说我在虚张声势，
但你可以体验一个星期，试试这样做效果如
何。

上帝的明星会感恩

“我知道，我做甚么都是最慢的，也是到最后才被选中！要是我能多赚一百美元就好了！要是我能多赚一百美元就好了！我似乎永远都不能休息。”

你发现自己曾沉迷于这种自怜酸楚的谈话吗？撒但正努力毒害你的思想，让你觉得只能靠自己，什么事情都不对劲，而你注定要成为失败者。撒但想要你感觉被骗了，让你确信上帝离开了你的生活。

事实上，如果你留心看看周围，就会发现自己的生活充满了来自上帝的祝福。祝福是上帝对你生命的介入，要使你的生活更加美好。你的朋友、教育、政府、降雨、食物和家庭都是恩赐，是上帝爱你的记号！

自怜和怨恨的解药是甚么？圣保罗给出了这样的良方：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5:16-18）

感恩的明星发现了他们生活中的因果关

系。他们越是看到自己那些幸福时刻，就越能注意到上帝之手在他们身上做工的印记。

上帝的明星有盼望

人们希望得到各种各样的东西——自己喜欢的运动团队能够获得冠军、买彩票中大奖、得到很大的晋升、美好的天气，还有股价上升……有时这些事情会发生，但通常都不会。它们不会因我们的愿望而发生。

上帝邀请他的全明星队要充满盼望。这不是说我们要对着星星许愿，而是要完全确信我们的未来会比过去好。这意味着我们可以是乐观主义者，因为上帝已经生活在我们的未来之中了，正在为我们预备更好的东西。

这是上帝对你的应许：“义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切”（诗 34:19）。这一应许的美丽之处在于——这不是我们做的，而是上帝做的。我们能承受任何事情，是因为我们知道我们生命中的一切在将来会更好，我们对此充满盼望，我们知道一定是这样。

二 在言语上发光

你可能敏锐地意识到别人的言语如何严重地伤害了你。愤怒和鲁莽的言语可以摧毁名誉、将人送进监狱、破坏婚姻、严重地毁坏孩子的自我形象，以至他们永远都无法恢复。

但是，你可能没怎么意识到自己的言语如何伤害了别人。使徒雅各说舌头是“不止息的恶物，满了害死人的毒气”（雅 3:8）。你的口现在有多毒呢？你能用一些上帝圣洁的漱口水使你口中说出的话变甜吗？

上帝的明星藉着他们说话的方式来发光。准备好了吗？让我们谈一谈。

上帝的明星说真话

说谎是天生就会的。孩子们不用上说谎课或花一个星期参加暑期说谎营会，就可以熟练地掌握这一技能了。令人苦恼的是，孩子们好像很快就会从生活中发现，藉着说谎他们可以逃避和转移责备、推卸责任、避免麻烦。这太容易了，只是动动嘴而已。

成年人说谎更多，只是他们的谎言变得更圆滑世故和狡猾罢了。如果人们只说真话不撒谎的话，那么警方的犯罪侦查，以及法庭的审讯只需要原来四分之一的时间就够了。

像明星一样发光，作一个不同的人。这里有一个更好的方式：“不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为”（西3:9）。谎言败坏你的品格，并且会摧毁你。讲真话，尽管这可能会带来短时间的不舒服，但却能加速医治和造就品格。如果你停止说谎、开始说真话的话，上帝应许你的生命会更美好。你相信他吗？敢打赌吗？那就试试看吧！

上帝的明星管理他们的怒气

发脾气不用动脑筋。对别人发脾气很容易，即使是与你一起工作或一起生活的人，甚至是你所爱的人。愤怒的话语很有杀伤力，它们摧毁爱、信任和喜乐，一旦说出来，就像挤出来的牙膏——不可能再收回去了。这些愤怒的话语永远活在人们的记忆之中，反复不断地萦绕在人们的脑海里。

当你发现自己又要发脾气时，怎么控制呢？这是圣雅各对如何管理舌头的建议：“你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就上帝的义。”（雅1:19-20）

你无法撤回之前所说的愤怒之言。作为基督徒明星，你所能做的就是，为你之前所发的脾气负责，请求饶恕，在控制舌头的恩典上成长。你可以斥责自己心中这种认为宇宙都是为自己而存在的自私。你可以不断成长，越来越有像基督一样的仆人心态，多用耳朵来聆听，说造就人的话，而非败坏人的话。

闪亮如星

Shine Like Stars

现在就开始吧——今天你身边的人有谁需要你对他说仁慈的话呢？

上帝的明星凭爱心说诚实话

好的，那从今天起我就只说造就人的话，不说败坏人的话了。但是如果我看到不对的事情该怎么办呢？如果我认识的一位女士在和一位已婚男士调情呢？如果我的侄女和“侄女婿”还没有结婚就住在一起呢？如果我的同事在公司里偷东西呢？如果我的朋友对他的妻子不忠呢？遇到这些事情我该怎么办呢？或者如果我朋友的孩子在使用毒品，我应该告诉他们吗？

上帝的明星因着爱心说真话——这不是自我膨胀，不是优越感，而是要拯救宝贵的人类脱离毁灭的道路。圣雅各写道：“我的弟兄们，你们中间若有失迷真道的，有人使他回转。这人该知道，叫一个罪人从迷路上转回，便是救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪。”（雅 5:19-20）

然而，我们往往都会沉默，因为我们不想“论断人”。我们都太过于意识到自己的失败，不想成为假冒伪善的人。我们不想冒

失去朋友或被别人拒绝的危险。

但我们无论如何都要把真话说出来。只要这些使人归正的话语是来自圣经，并且源于爱心，那么这些话语就只会带来医治，而不是伤害。把真相说出来，如果人们因你而得救，他们将会得到在天堂里的永生，这远胜过你让他们所受的刺激。

上帝的明星鼓励他人

我多么喜欢别人对我说亲切的话语啊！亲切的话语能包扎我的伤口；在没有指望的日子里给我希望；在我被摧毁时重建我的自信；当我感到自己没有价值的时候，亲切的话语让我感到自己很宝贵。

你知道，我不需要任何个人培训，来学习如何欣然接受赞美。我需要提高的是如何造就别人。我渐渐明白作一个鼓励者是我在世上存在的原因之一。我需要你的称赞，你也需要我的称赞！

圣保罗曾经是一个迫害基督徒的人，然而他在晚年的时候，却成了招募和鼓励他人的大师。“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”（弗 4:29）

准备好了吗？让我们来练习说这些造就人的话：“做得好！”“你的发型很可爱！”“不要担心，下次你会得到的！”“衣服很漂亮！”“谢谢你在这里所做的一切。”突然间你会觉得自己怎么有这么多朋友了。

上帝的明星尊重他人

艾瑞莎·弗兰克林（Aretha Franklin）的理解是对的：“尊重”。人们渴望被尊重，这种渴望使年轻男人加入帮派，拿起武器，挑起争斗；这种渴望使年轻女人沉迷于美貌，用她们的身体来博得关注。

这里有一个更好的通向自我尊重的路径：“不要看自己过于所当看的”（罗 12:3），“只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓 2:3）。

为什么这样做会那么困难呢？这是因为我们每个人都在激烈地与自我厌恶与沮丧作斗争，以至于我们无法在给予别人支持的同时又不会使自己显得更渺小。但是听听这些吧：通过我们的救主耶稣，现在上帝用慈爱、认可和赞赏的眼光来看我们。让这怜悯和良善的波浪冲刷你吧！然后再让它们从你流淌出去，祝福他人。

你越尊重别人，你就会变得越高大。认为我在开玩笑吗？那就找人试一下吧。

三 发光的生活方式

如果没有基督徒的生命作支撑，基督徒谈论信仰听起来就像是宗教毒气。虽然你说的话可能是正确的，但若是没有相应的行为，别人就会转身离开，找藉口忽视你所说的话。如果人们认为你是假冒伪善的人，你的话再正确也没用。圣雅各坦诚地告诉我们：“信心若没有行为就是死的。”（雅 2:17）

人们非常需要真正的基督教，传统、仪式、标签、形式、辩论、宏伟的建筑或家庭的忠诚不一定能给人们留下深刻印象，但人们一定会注意到同情心、慷慨、接纳和不要回报的仁慈的行动，并尊重这些行动。今天的热门词语是：真实、可信、真诚。

你愿意向这个因罪而黑暗的世界发出更多一点明光吗？让我们用上帝的话语挑战自

闪亮如星

Shine Like Stars

26

己，让我们基督徒的生活方式在七个美好的方面成长。准备好了吗？让我们开始吧！

上帝的明星是好公民

早期基督徒被迫害，往往是因为他们的信仰被视为是对罗马帝国社会和政治稳定的一种威胁。没有什么比这种看法偏离真理更远了。如明光照耀的基督徒实际上可以成为最好的公民！

基督徒确实有双重公民身份，同时承认上帝和国家的权柄。我们生活在两个世界：一个神圣的国度，一个世俗的国度。我们可以两者兼顾吗？绝对可以！圣彼得（他后来在罗马皇帝尼禄手下为自己的信仰殉道）写道：“你们为主的缘故，要顺服人的一切制度……务要尊敬众人，亲爱教中的弟兄，敬畏上帝，尊敬君王。”（彼前 2:13, 17）

所有的政府，甚至是坏政府，实际上都是上帝的代理，为维护社会的稳定和秩序。当基督徒和教会不再只为他们自己而躲藏在他们圣洁的堡垒里直到审判的日子，那该多好啊！当基督徒走出来进到他们的小区，提供帮助，进行清洁、维修和建造，那该多好啊！

当基督徒像基督那样无私地付出，用充满爱和怜悯的行动触动和祝福邻舍的生命，而不仅限于同一间教会的会友时，那该多好啊！当基督徒即使是在意见非常不同的情况下，也不再嘲讽他们选举出来的政府官员，那是多么值得尊敬啊！

你知道的，爱上帝也要爱你的国家。

上帝的明星像客旅一样生活

是你拥有自己的财物，还是你的财物拥有你？我总能发现别人身上的物质主义，但却不太容易看到自己的物质主义。我停止购买更多东西的唯一原因是：我的房子已经爆满了。想想有多少人因为车库堆满了其他东西而不得不把车停在车道上啊！

有些人因为贫穷，财产不多，因而生活简洁。贫穷确实会带来一些属灵上的益处，不是吗？当你有很多财产，就很难轻装旅行，不是吗？圣彼得称我们是这个世界上的外邦人和寄居的。当你的生活如此为物质所缠累时，你又怎么能做到呢？

这是圣保罗的智慧：“我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”（林后 4:18）拥有物质本身并不是罪恶。真正的问题是：你的心在哪里？你在生活中最看重什么？既然我们必须将所有的物质财富丢在身后，就让我们继续仰望，轻装前行吧！

上帝的明星像仆人一样生活

你喜欢被照顾吗？我的意思是，你喜欢被别人宠爱照顾吗？你喜欢美甲、修脚、按摩、桑拿或泡浴池吗？你喜欢客房送餐服务，并在你的枕头上放歌帝梵巧克力吗？谁不喜欢被服侍和簇拥呢？

偶尔享受一下款待是一回事，但以这种态度来生活则是另外一回事，即看待他人时，只考虑别人能为自己做什么。我们每个人里面的罪使我们自我膨涨，让我们利用他人，而不是爱他人。

主耶稣亲自呼召你重新评估你的自我形象。他邀请你享受视自己为仆人（像他一样的仆人），享受使他人的生活更美好。在主耶稣受难之前的几个小时，他给门徒们留下了一些“仆人疗法”：“我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。”（约 13:14-15）

服侍他人是上帝给你的生活方式。这

是真正的敬拜、真实的喜乐和个人的满足的道路。还记得国王在审判日所说的最高赞赏吗？他是说“好，你这又能干又富有的王子”吗？不是的。而是说“好，你这又良善又忠心的仆人。”

上帝的明星谦卑地生活

大家都知道有关傲慢的体育明星或电影明星的故事——娇宠放纵、薪酬过高、大肆炒作、令人难以忍受。你可能也认识一些这样的人，他们似乎认为自己本来就该过好的生活，他们要比自己身边的“小人物”好太多了。

但你也可能在电视上见过看起来谦卑和感恩的运动员。他们会很快称赞自己的队友、尊重自己的对手、积极参与自己的小区生活、志愿做帮助残疾儿童的工作。难道这些故事不会打动你的心吗？

有时上帝让我们经历痛苦和拒绝，是为了治疗我们骄傲的心，使之变得谦卑。“你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，‘因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。’”（彼前 5:5）这很有趣，不是吗？我越使自己卑微，上帝就越使我升高。我越称赞他人，上帝就越称赞我。要谦卑地生活！因为在我们这个自私的世界里，谦卑是多么美丽和稀有啊，你会像明星一样闪耀的。

上帝的明星有节制

你会冲动吗？你购物后回到家中，却发现你买的东西是你计划的四倍吗？你本来计划要和朋友们喝一杯酒的，结果却喝了三杯吗？

抚养孩子如此辛苦的一个原因是孩子们不愿意思考和计划，不能对自己说不，因为一天到晚想做什么就做什么要比对自己说不容易得多。因此，他们的“自然而然”导致的后果常常是衣服堆得到处都是和家庭作业没有完成。

许多成年人的内心其实还是个大孩子。等着别人来给你动力是容易的事情。然而，一个有基督样式的明星会这样想：“上帝……的恩典……教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日。”（多 2:11-12）

你抓住关键了吗？是上帝的恩典。我们使自己和他人节制和自律上成长，不是通过制定更多的规则，而是通过吸收上帝无条

闪亮如星

Shine Like Stars

件的爱，并且让他的能力充满我们；是通过沐浴在上帝对我们的高度评价当中，然后活出这种尊贵；是通过藉着耶稣完全的赦免放下过去的失败；是通过相信我们今天的努力很重要，而明天仍然会更好；一切都是藉着恩典。

上帝的明星谨慎择友

基督徒大部分的生活是一种平衡行为。我们会担心，却仍积极乐观；严肃，却仍喜乐；冷静，却仍会开玩笑。

我们希望向所有人敞开，但在选择朋友上要谨慎。在决定要跟谁交朋友时，几乎没有人想过这一点。但事实是，你会开始像你交往的人那样思考和说话。上帝说：“不从恶人的计谋……这人便为有福！”（诗 1:1-2）如果你与喜欢挖苦和批评的人交朋友，你的舌头将会变得更锋利。如果你跟言语充满褻渎和诅咒的人混在一起，你的嘴巴也会变得更污秽。如果你的朋友不去教会，你也会更容易找到藉口不去。

但反过来也是一样。如果你的朋友祷告，那你会更经常与上帝交流。如果你的朋友奉上帝的名赞美和祝福，你的口也会更圣洁。一定要明白：如果你开始走偏，显出危险的信号，基督徒朋友会将你拉回来。

谁的照片在你的相册里呢？谁的照片在你的计算机屏幕保护上呢？

上帝的明星注视终点线

你想过这个问题吗？“我在这里做什么呢？”可能你是一位丈夫，不得不花上整个下午的时间陪妻子购物。也许你是一位妻子，整个晚上都被困在丈夫的朋友家里，陪他们喝酒、看体育节目。也许你是一个青少年，不得不和家人去探望亲戚，但那里却没有同龄人。

你知道更糟糕的是什么呢？一开始就不明白你到底在这个世界上做什么。令人悲痛的是，我发现我认识的大部分人对他们的人生目标毫无头绪，或者不认为人生应当有目标。他们随波逐流，不明白为什么没有任何东西能提供长久的满足感。

这里有一个更好的方式。你知道自己要去哪里吗？你看到终点线了吗？圣保罗有些话可以激励你：“我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”（腓 3:13-14）

我的人生目标不是要获得名利或享乐，而是要亲近我的救主耶稣和荣耀他。你在向什么样的终点线前行呢？

37

三
发光的生活方式

四 发光的见证人

我在高中时期最痛苦的记忆之一，是我央求父母开车带我去参加一场篮球比赛，但一到门口我立刻就把他们甩掉了。许多妻子都可以讲这样的故事：被带去参加她们丈夫的生意伙伴聚会，结果却被丈夫晾在一边。看到自己的丈夫独自在房间走来走去，她在想他是不是在以她为耻。

你知道吗？在你的讲话方式中，以及你所去的地方，上帝也在想你是否会以他为骄傲。对此你会感到吃惊吗？你生活中的人能看出你是上帝的孩子、尊贵的王子、天国的后嗣吗？

圣保罗的属灵生活曾经就如灾难一般，直到被救主的呼召所拯救，他才变成了另一个人：“我却不以性命为念，也不看为宝

贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明上帝恩惠的福音。”（徒20:24）

你以上帝为骄傲吗？需要一些鼓励吗？准备好了吗？我们出发吧！

上帝的明星看重他的话语

市场部的新雇员，是不会在他们工作的第一天就开始写计划和开展销售的，他们必须先花一些时间了解他们的产品和服务。他们不能销售自己还不了解的东西。

如果你要放胆为上帝说话，那你必须知道自己在说什么。世界上人们的个人观点已经够多了，人们不太可能只因为你说是这样的，就改变他或她的思维或生活方式。所以，上帝的明星在尝试与他人分享这生命之水以前，自己要先深深地了解体会上帝的话语。诗篇 119 篇 16 节说道：“我要在你的律例中自乐，我不忘记你的话。”

你能镇定地说出这些话吗？还是你和你的家人还需要再去查考圣经呢？你今天读了上帝的话语吗？

上帝的明星从不放弃

入侵的纳粹军队横扫了比利时，盟军在抵抗他们时溃败了。1940年6月，整个欧洲仿佛都要沦陷了。那时温斯顿·丘吉尔（Winston Churchill）当上英国首相才只有一个月，但他通过在下议院的讲话将整个国家联合了起来：“我们要在海滩、着陆场、田野、街道和山上战斗。我们决不投降。”他们没有放弃，盟军获胜了。

撒但是远比希特勒强大得多的对手，但他仍可以被打败。绝对不要放弃！基督耶稣已经摧毁了撒但控制我们的能力，并且藉着圣灵赐给我们力量。对撒但要我们放弃的试探说不。不管我们的损失、伤害、罪和失败有多么的大，所有在信心中紧紧跟随耶稣的人最终将会得到一切。圣雅各称这种杰出的韧性为“忍耐”。“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。”（雅 1:12）

成为基督徒明星并不意味着你从不会失败，而是意味着你从不停止信靠耶稣。

上帝的明星看重生命

尽管美国在所有人都享有公民权这一方面已经取得了很大进步，但是对那些生活质量很低的人仍然存在着可怕的歧视。现在B超可以帮助母亲们检查出残疾的胎儿，然后堕胎。专栏作家乔治·威尔（George Will）刚出生的儿子被发现患有唐氏综合症，医院的一位员工问他和他的妻子是否愿意带这个孩子回家。在震惊中，他们只能含含糊糊地说，这（把孩子带回家）应该是父母们通常所做的。

上帝赋予了所有的人类生命很高的价值，大卫王对此有这样的看法：“我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造奇妙可畏。”（诗139:13-14）

你的见证可以为那些没有发言权的人说话，你的言语能给那些被认为没有价值的人带来价值。要记住，在天上，这些残疾人将在各方面都和你平等。当你们在天堂相遇时，他们会对你说什么呢？上帝的明星能在所有人身上看到上帝亲手所做的工。

上帝的明星爱敬拜

你能想象一群人挤在一间屋子里看 NBA 锦标赛，当看到自己的球队第七场比赛中获胜了，而他们还在安静地坐着吗？你想赛场上会有人无动于衷、厌倦、昏昏欲睡吗？绝对不可能！

我们生活中一切的美善的事情，都可以直接或间接地追溯到三位一体的上帝。火红的夕阳、夏天的雨、宏伟的大峡谷、雄伟神奇的紫翠山岳都来自于上帝！我们人类奇妙的身体、家庭和朋友、源源不断的食物供应都来自于上帝！我们在加略山上的属灵救赎，我们胜过罪、死亡、地狱和撒但，等候我们的永恒的家——都来自于上帝！让我听到你的声音！你准备好敬拜了吗？

让我们大声赞美！“你们要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为。要向他唱诗歌颂，谈论他一切奇妙的作为。”（诗 105:1-2）

上帝的明星效法耶稣的爱

人们一直在使用“爱”这个词，通常指的是自己对可爱的事物和人的反应。人们喜爱鲜花、巧克力、运动和汽车。人们喜欢心地善良或长得漂亮的人。

耶稣的爱不一样。耶稣爱那些没有价值的人、衣衫褴褛的人、伤心破碎的人、失败的人。耶稣并不是爱上我们，而是选择爱我们。他的爱是无条件、普世和白白赐予的。他的爱不是对我们的价值的奖赏，而是他的爱赋予我们价值。

他邀请——命令——他的弟兄姐妹向这个没有爱的世界反射和传播这种爱。“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。”（罗12:10）耶稣悲伤地预言，随着时间的推移，大部分人的爱心会渐渐冷淡。而他的明星像他那样去爱，为他作见证，是多么奇妙的方式啊！

看看你的周围，今天有谁需要你的爱呢？

上帝的明星饶恕别人

为什么饶恕别人是如此的难呢？对这个问题有许多有说服力的解释。其中一个就是：正如所有会计师都会告诉你的那样，别人欠你的债务是你的一种资产。如果别人欠你债务，你就会觉得与那个人相比有道德上的优势，你会感到比那个人优越、高贵和良善。如果你白白放弃了，你会感到仿佛浪费了一项资产。

对于以无限的怜悯赦免了整个世界的罪人的耶稣来说，我们的怨恨看起来是多么可悲啊。他将圣洁的上帝与有罪的人重新连接起来，他所沟通的这个鸿沟，远大过人与人之间的任何缝隙。基督徒明星的行为应该是这样的：“倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（西 3:13）

这里有一个给你的治疗方法：饶恕他人不但表明你顺服上帝直接的命令，也将你从自己愤怒的监狱中释放了出来，把你从愤怒的毒药中拯救了过来。

上帝的明星祷告

一个西部的硬汉向神父解释为什么他不常祷告：“祷告是‘乞讨’。我不向任何人乞讨任何东西。”这个男人对自力更生的理解到了一个可悲的极端了。事实上，祷告不是乞讨。人类的父亲喜爱听他们的孩子说话，在孩子有需要的时候乐意帮助他们。更何况是我们伟大的天父，他绝对更喜爱亲密的属灵沟通，这是他所创造、祝福和保证的。

这里的概念是：宇宙的主邀请所有的信徒通过救主耶稣向他的宝座发送信息，他应许要以对我们最有益的方式来回应我们所有的请求。他已经为我们装满了美好的东西，正有意等着我们向他要呢。你现在需要什么呢？

这是圣保罗对你的美好的鼓励之言：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓 4:6）要提醒自己：这不是乞讨，而是在响应爸爸的甜蜜邀请。

上帝的明星总是渴慕耶稣

可能你已经说了一百遍或一千遍这句话：“愿人都尊你的名为圣。”让我们彼此鼓励来真的这样做。耶稣明星队的全体队员照耀出的最终极的亮光，以及你的名字被记录在天上的“星光大道”上的最喜乐的原因，不只是你自己相信耶稣基督，还因为你向主所珍视的其他丧失灵魂如此清楚温暖地分享耶稣的信息，让他们也来相信。

上帝并没有期待每个人都能够像彼得那样讲道，或像保罗那样祷告。但他确实期待你使用自己被赋予的恩赐、利用他给你的机会去分享信仰。“有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3:15）

分享你的信仰并非意味着长篇大论和巧妙的辩论，也不是摆出大量的“证据”，或遵循某些复杂的方法论。你只需要聆听人们的故事，与他们的惧怕和痛苦产生共鸣；你只需要讲明耶稣为这个世界所做的事情以及

闪亮如星

Shine Like Stars

为你所做的事情。你只需要说：“跟我来，上帝的家有为你而预备的地方。你会喜欢这里的。耶稣是最好的！”

我们能成为基督徒，是因为上帝拣选了我们。尽管我们有罪，但他仍决定爱我们。为了使我们得赦免，他差他的儿子为我们降生、为我们死，又为我们复活。我们现在是属于上帝的！这意味着我们原来有罪的生活方式会有改变。这本小册子就是要帮助你在行为和生命上做出改变，使你可以闪亮如星。



马克·杰斯克牧师任职于威斯康辛州密尔沃基市的圣马库斯路德宗教会（St. Marcus Lutheran Church），他是这间兴旺而且多元文化的教会的主任牧师。

—SIMPLIFIED—
CHINESE

ISBN 978-1-942107-79-8



38-5331

TIME OF
GRACE®

WITH PASTOR MARK JESKE

P.O. BOX 301
MILWAUKEE, WI 53201
800.661.3311
info@timeofgrace.org
www.timeofgrace.org