

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /



# 父亲和母亲

FATHERS AND MOTHERS

马克·杰斯克牧师 著

TIME OF  
GRACE<sup>®</sup>  
WITH PASTOR MARK JESKE

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /

每天和你进行坦率的交谈，带给你真正的盼望。

# 父亲和母亲

## Fathers and Mothers

马克·杰斯克牧师 著

**TIME OF  
GRACE**  
WITH PASTOR MARK JESKE

Copyright © 2015 Time of Grace Ministry

作者：马克·杰斯克牧师  
翻译：多语言出版翻译组  
出版：Time of Grace Ministry  
二零一五年二月初版

Author: Pastor Mark Jeske  
Translator: Translation Working Group,  
Multi-Language Publications  
Publisher: Time of Grace Ministry  
1st edition, February 2015

本书圣经引文选用中文和合本。

# 目录

前 言 / 1

一 建立基础 / 5

二 作为父亲 / 13

三 作为母亲 / 21

四 养育孩子 / 27

五 作为孩子 / 49

六 养育下一代是大家的事 / 61



# 前言

婚姻制度已经过时了吗？皮尤研究中心一项近期的民意调查显示，大约百分之四十的美国人断言或者强烈断言在美国婚姻已经过时了。你也许对美国糟糕的离婚率数据有所耳闻。人们给出的以下九个原因，也许能够解释为什么在美国婚姻制度正在逐步解体。

- 我认为情侣关系很可能到某个时候就会破裂，如果不曾结婚，那么关系破裂带来的伤害会少一些。
- 婚姻是一种剥削性的、不合时宜的沙文主义，严重偏袒男性控制权。解放的女性在独身的情况下更可能得到她们想要的生活。

- 从男性的视角来看，如今女性的性观念更开放了，与她们发生性关系不需要以婚姻为前提。
- 单亲家庭已经成为新的常态。在一些地方的非洲裔美国人当中，单亲家庭出生率已经超过 70%。白人单亲父母的统计数据也紧追这一数字。
- 我的妈妈是单身母亲，我成长得也不错。
- 只有在孩子已经长大并且自己也有稳定的工作时，才可以考虑结婚。
- 同居为你保留了选择的自由。
- 电影和电视节目把年轻男性毫不留情地描绘成为缺乏教养、生活混乱、行事鲁莽、不善社交或者使用暴力的形象。女人为什么要将自己的生活和这样一个高风险的配偶纠缠在一起？
- 只有找到了完美的灵魂伴侣我才会结婚。

你希望你的儿子女儿或孙子孙女这样想吗？你希望你的配偶这样想吗？如果你不希望的话，那么上帝有一个更好的办法。我们就让这位婚姻的设计者来告诉我们如何享受幸福的婚姻，直到生命的尽头，以及如何建立荣耀上帝的家庭生活。

马克·杰斯克牧师

3

前言



# 一 建立基础

## 像上帝一样思考

你是否注意过一个下跌的股票市场如何自己拖垮自己？人们看到股价下跌，就急于抛售自己的股票；人们一起抛售股票，股价就会进一步下跌。人们对婚姻的想法也是如此。随着越来越多的孩子在非婚家庭出生，越来越少的孩子能有成功婚姻的榜样可模仿，这便形成了新的“常态”。

耶稣时代的法利赛人（甚至耶稣自己的门徒！）认为厮守一生的婚姻是个过高的期望，他们提倡快速而简便的离婚方式。耶稣却十分肯定地说：“那起初造人的，是造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有

念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。”（太 19:4-6）这一回答让法利赛人非常吃惊。

换句话说，婚姻不是人所拥有的试验和玩弄的对象。婚姻是属于上帝的。它是上帝所设立，是上帝在创造世界时就设计好的。

耶稣讲到夫妻“连为一体”，这个词在希腊原文中的意思是“像胶水一样粘在一起”。婚姻把一个人和他的配偶紧紧粘合在一起，每个人不再是“我”，而是“我们”。上帝对婚姻的计算方法是：一加一等于一。这让你失望还是激动呢？

## 我可以和你跳这支舞吗？

人们在舞池里跳现代舞时，完全不需要注意他们的舞伴在做什么。你跳你的，他跳他的，用不着跟谁协调，只管做自己的动作就行。整个舞池的人基本上是各自舞蹈，只不过身边有“一起跳舞的人”陪着罢了。

然而，美满的婚姻更像一支华尔兹或探戈。两人必须小心地握着对方，配合彼此的舞步，关注舞伴的动作，并留意自己的步伐。在婚姻和交谊舞当中，都需要有一人带领而另一人愿意被带领，两人需要彼此沟通才能优雅地共舞。

上帝是宇宙的设计师，是性别、性与婚姻的工程师。他知道如何让这支舞跳得最好，你相信吗？他说：“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住……要敬重她……”（彼前 3:7）

这意味着男人需要站起来担当带领的责任，就像耶稣那样以仆人的样式来带领家人，并愿意为他所爱的人付出自己的生命。这也

意味着女人需要放弃一些独立性，乐意将自己置于丈夫的带领之下，并知道上帝期待丈夫在家中代表耶稣。

你是否对这位神圣的舞蹈老师有足够的信任，愿意让他来教你跳婚姻之舞？

## 不要忧虑；要快乐

要想发现哪些人新近作了父母，这并不难，不是吗？看一看他们憔悴的面容、睡眠不足的眼睛，你就知道一个七磅重的小婴儿让他们在体力上付出的代价。婴儿把他们的父母变成了奴隶。为了让小家伙好好地活着，父母的生活陷入一片混乱之中。

我不知道抚养年龄大一些的孩子是否压力会小一些，但我想父母在为十几岁的孩子操心时，一样睡不好觉——如何支付孩子的学费？是对孩子太严格了还是不够严格？孩子去哪儿了？为什么他们不接电话？真希望他们能做正确的选择！为什么他们神神秘秘的？他们交的新朋友是什么样的人？为什么他们这么喜怒无常？为什么他们一定要穿那样的衣服和听那样的音乐？

全能的天父邀请你放松下来。他的儿子耶稣说：“你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？”（太 6:27）这里引申的推论是：“你们哪一个能用思虑使你们孩子的寿数多加一

刻呢？”忧虑是一种害怕——害怕失去控制权，害怕最终会失败，害怕上帝已经拂袖而去了。

上帝从长远的眼光看待人的成长，我们也应该这样。雅各、约瑟和摩西早年都是生命破碎的人，看看上帝如何在这样的人身上工作并改变他们吧！如果你此刻很担心某位家人，就把这个重担交给上帝好吗？现在就这么做，深呼吸一口气吧。

## 让上帝来处理你的包袱

我喜欢在机场观察人。在那里常见到体形娇小的人拖着一大堆行李，堆起来比他的身体还高。这听起来是否像你的生活？你是否拖着一大堆比你还高的恐惧、愧疚、失败以及混乱？

圣经中的许多故事都告诉我们一个人类生活的秘密——我们都是一团糟。那些看起来活得不错的人也一团糟吗？或许他们只是将问题隐藏得好一些罢了。如果我们把所有的遗憾和失败都列出来，你能想像这个清单有多长吗？你是否为刷爆的信用卡而负担沉重？你是否为家庭的分裂而感到痛心？你的孩子是否做了非常错误的抉择，以至你觉得自己教育失败？或者，你是否感到每件事似乎都压倒你，你虽强颜欢笑，但其实已经快撑不住了？

也许上帝允许你的混乱堆积到一个地步，直到你准备好让他来处理你的包袱。我们所有问题的背后就是“罪”。罪使得我们

害怕上帝不会帮助我们——或者更糟——害怕上帝只会更恼怒我们，并且将惩罚加在我们身上。但使徒约翰有美好的话语：“小子们哪，我写信给你们，因为你们的罪藉着主的名得了赦免。”（约一 2:12）

如果上帝原谅你，那么你就能原谅自己。如果上帝喜欢你，那么你就能重新喜欢自己。如果上帝在他所定的时间会启示你问题的出路，那么你就能平安地等待。你还有包袱吗？这哪里还有包袱可言？

## 二 作为父亲

### 好好对待孩子的妈

“如果妈妈不开心，家里没有人会开心。”这句话太对了，听起来简直像是出自圣经——也许是希西家书下？或者是美索不达米亚书？

好吧，我承认它们不是出于圣经。但是丈夫们，让我们实话实说，没有比和一个痛苦的女人一起生活更悲惨的事情了，你同意吗？女人也许在身体上比她们的丈夫弱小一些，但是她们的情绪和精神状态是非常强大的，足以主导整个家庭。

事情的关键就在于一个女人生命中的男人如何对待她。使徒保罗写道：“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便

是爱自己了。”（弗 5:28）信基督的女人爱耶稣，因为耶稣倾听她们的痛苦和悲伤，感受她们的痛苦和悲伤，甚至背负她们的痛苦和悲伤。一个女人如果有一个可以依靠的男人，有一个以耶稣的方式爱她的男人，有一个敞开心胸让她倾诉苦楚的男人，她就会成为一个心平气和的女人。

各位丈夫们，当你服侍孩子的妈并且满足她的需求时，你的生活也会好过得多。当妈妈开心时，家里的每个人都会开心。

## 你是孩子的避难所

孩子喜欢反复讲妖兽和怪物藏在床底下的故事，这是有原因的。因为孩子知道世界是可怕和危险的，他们需要一个让他们感觉安全的地方。父亲的力量是抵挡妖怪的一面巨墙，它能保护孩子，让他们有时间慢慢长大。

父亲从哪里获得他的力量呢？所罗门王早年领受了上帝赐给他的奇妙智慧，分享了一个关于家庭安全感的真知灼见：“敬畏耶和华的，大有倚靠，他的儿女，也有避难所。”

（箴 14:26）上帝的话语和智慧能帮助男人控制罪恶和暴力的冲动；上帝神圣的宽恕能帮助男人成为有耐心、有纪律和有爱心的丈夫及父亲。

小女孩需要知道父亲视她为一个又美丽又宝贝的小公主。如果一个小女孩确信自己能够得到来自男性的倾慕，那么到了十几岁时，她就不会为了讨男性的关注而向一些不良少年投怀送抱。小男孩需要父亲向他们示

范真正的力量在于自我控制、自我约束和自我牺牲。男子汉气概并不是自动形成的，而是需要由另一个男人教导他的。

一个在主里刚强的男人，会知道如何为他的家庭而刚强。

## 欣赏家中的王后

男人倾向于以完成任务为目标，而女人则更热衷于建立关系，这是人类的特点之一，你同意吗？想想看，在你收到的问候卡上，大部分是男性的笔迹还是女性的笔迹？当然是女性的笔迹居多。在你的朋友圈里，送礼物的女性和男性各占多少比例？50比50？我不相信。你若说80比20，我也许会相信。

每个人都需要在成长中培养一颗感恩的心，但是我认为男人应该比这走得更远。维护和修补人与人之间的关系是我们后天习得的行为。女人最无法承受的重担之一，就是为家庭付出却不被欣赏和感谢，对于那些为了孕育和抚养孩子而做出很大牺牲的女人来说，尤其如此。

电视节目喜欢推崇自恋的男人不停地追求美女名媛。可是丈夫们，你难道没发现上帝赐福给了你一个更美好的女子吗？她忠诚于你、辛勤工作、建立你的声誉，并且将她自己倾注于你儿女的生命中。你知道上帝给

了你多么好的奖励吗？“才德的妇人是丈夫的冠冕，貶羞的妇人如同朽烂在她丈夫的骨中。”（箴 12:4）

骄傲地戴上你的“冠冕”吧！你今天有没有告诉她，你多么欣赏和感激她？（嘿，我是说今天！上周不算。）就为这个缘故送花给她，不为其他任何理由，这能够帮你加分喔！

## 相信上帝的应许

人们总是渴望通过捷径得到他们想要的东西。这就是为什么庞塞·德莱昂（Ponce de Leon）寻找青春之泉、哈利·波特（Harry Potter）和他的朋友们学习魔法、威利·萨顿（Willie Sutton）抢劫银行。这也是为什么有些人要去赌博。

如果告诉你有一些简单的途径能显著改善你的家庭生活，你会吃惊吗？我说的可不是念哈利·波特的“悬浮咒”（Leviosa）或者“阿拉霍洞开咒”（Alohomora）。我要告诉你的秘诀是：“敬畏主！”“凡敬畏耶和华、遵行他道的人，便为有福。你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。看哪，敬畏耶和华的人，必要这样蒙福！”（诗 128:1-4）

你要明白两件事。第一，“敬畏”在这里不是指恐惧，它的意思是：尊敬上帝，将

你与上帝的关系置于所有事情之上，留心上帝的话语，为自己能有上帝的形象而感到自豪，并且依照上帝的旨意来作生活中的每个决定。

第二，上帝赐福敬畏（也就是尊敬和顺服）他的人。赐福的意思是：全能的上帝干预你的生活，并且改变其中的某些状况，从而使你活得更好。上帝让一些好事情发生在你身上，如果没有上帝的干预，这些事情是不可能发生的。

各位丈夫们，你们的妻子和孩子会很喜欢住在一个蒙上帝祝福的家庭里。

## 三 作为母亲

### 正确对待孩子的爸

婚后的夫妻相处之道是需要学习的。新婚夫妇常以为他们的伴侣在各种需要上跟自己是一模一样的，但其实并非如此，这就是为什么上帝会给男人和女人不同的教导。女人也许认为她们的丈夫最渴望爱，但这搞错了重点。让我来告诉太太们一个秘密：你的丈夫最需要的是尊重。

“爱”是很好的，但是“尊重”对男人来说，就像灵魂的氧气一样至关重要。男人在身体上通常比女人更高大强壮，然而，每个女人都有能力把男人打倒在地。女人只需通过言语就可以使男人感到自己愚蠢而渺

小。其实，孩子的爸需要你的帮助，才能成为一家人的带领者，正如上帝所要求的那样。所以圣经说：“妻子也当敬重她的丈夫。”

（弗 5:33）

你希望你的丈夫带领家庭、供养家庭并且承担责任吗？讥讽和贬低会击垮你丈夫的意志，而美好的说话方式能造就良好的关系。只有你甘心“冒险”让孩子的爸做头，这个男人才能真正带领家庭。

一个感觉自己在家中很渺小的男人会找借口远离家庭，但是一个感觉自己像国王的男人，则会每天赶回家去照顾和保护他的王后，还有他的王子和公主们。

## 母爱是恩典的榜样

大多数人都有过被老板训斥或者被同事奚落的经历。被周围的人批评是我们很小就能经历到的。每个上学的孩子都知道因为穿着、成绩、发型或者说话而被老师点名，或被同学说闲话和嘲笑的滋味。

当孩子因此感到自己无用、愚蠢又难看的时候，他们会去找谁呢？答案是——他们会去找妈妈。妈妈安慰的话语和拥抱具有修复心灵创伤的伟大力量。一个孩子需要知道：即使整个世界都反对我，妈妈会永远爱我，以我为傲，并且重视我。

大卫王是一个勇士，也是一个诗人，他把自己在上帝怀中享受的平安，比喻成一个小孩子在妈妈怀中所享受的全然安宁：“我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中，我的心在我里面真像断过奶的孩子。”

（诗 131:2）

母亲们，是你们使上帝的形象在小孩子心中成为可信的、真实的。孩子是从你们那

里学习认识无条件的爱和每日的宽恕，并从中感受自我价值。当孩子从你们那里学到了这些，他们就会发现上帝也是同样地以这种真实、可信的方式爱他们。

## 你的信仰让你美丽

我认识的一些女性朋友告诉我，看时尚杂志常让她们备受打击，觉得自己很丑。模特儿们总是身材苗条，她们的头发和妆容总是完美无暇。翻阅这些杂志虽然是一种休闲享受，但同时也是一种心理折磨。

不过我要告诉你，你若翻阅圣经，就会发现上帝常常提醒你，他感兴趣的不是你的外表，而是你的内心。“艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。”（箴 31:30）

你知道为什么外表的东西对上帝的来说无关紧要吗？因为人们可以轻易地将自己外表的魅力“打开”或者“关掉”。善于施展外表魅力的人通常是实用主义者。从大利拉开始，不择手段的女人就一直用自己的美貌和性感来获取她们想要的东西。可美貌是很快就会消逝的，这还用我解说吗？你最近有没有好好照过镜子？皱纹长得多快啊！

但是一个敬畏上帝的女人则完全不同。

如果一个家庭的女主人在言语和行为上首先寻求讨上帝喜悦，这个家庭是多么幸福啊！如果一个家庭的女主人遵照上帝的话语来对待她的丈夫和孩子，这个家庭是多么美满啊！如果一个家庭的女主人在上帝所赐的信心中生活、祷告并歌唱，这个家庭是多么快乐啊！

箴言 31 章里列举了“才德的妇人”具备的诸多美德。你要知道，它的目的不是要让女人们望而却步，而是要使她们的丈夫和孩子认识到她们的价值，并且特别珍视她们信靠上帝的心。让我们今天就对她们说：“妈妈，我们都认为你很了不起！”

## 四 养育孩子

### 建立属灵的环境

健康的教会有一个特点，就是它让人感觉好像一个家，人们对教会有归属感，大家彼此关心，每个人觉得自己有价值。同样地，健康家庭的一个特点就是它让人感觉好像教会。

我的意思不是说你的房子里需要有一架管风琴，或者摆放硬木长椅，而是说你的家一定要有属灵的氛围。你的家庭成员需要每天与上帝亲近，而不仅仅是星期天亲近一下而已。你的家可以成为敬拜上帝、学习圣经、祷告和歌唱赞美的圣殿。保罗说：“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心

里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝。”（西 3:16）

家里的属灵氛围绝不会自己发生。生活总是忙乱的，抚养孩子总是让人精疲力竭的，如果你要等到既有闲暇又感觉精力充沛时才亲近上帝，那一天永远都不会到来。正如丈夫和妻子需要主动争取时间享受二人世界一样，只有父母主动争取时间欢迎上帝进入家中，这个家与上帝的关系才会繁荣发展。

你为家庭预留了上午、下午还是晚上的时间来一起亲近上帝？你准备好圣经、祷告书和赞美诗歌本了吗？

## 教导孩子上帝的话语和旨意

那些叮了我整个夏天的蚊子并不需要上“蚊子大学”来学习如何吸血，它们从一孵化出来就已经拥有吸血的能力，吸血要做的所有动作早就预先存在于蚊子小小的头脑里了。

但是关于耶稣的知识并非像蚊子吸血那样与生俱来。有些父母以为，对基督的信心会在他们小孩的心里自己生根、自己成长。但直到孩子长成了狂野而叛逆的青少年，父母才发现出了问题，却不知道问题出在哪儿。

孩子不会生来就知道有一位爱他们并看他们为宝贵的上帝，他们也不会生来就有救主耶稣的知识。相反，孩子通常很快就会发现世界有多么邪恶，并发现他们自己的思想里也存在邪恶。因此他们需要你的教导，耶稣才能住进他们幼小的心灵。摩西就曾教导他那个时代的信众，不要忽视跟儿女分享关于上帝的信息，即上帝的话语和大能的作为，而要“教训你们的儿女，无论坐在家里，行

在路上，躺下，起来，都要谈论。”（申 11:19）

当你在家里传讲上帝的话语时，你的传讲会像上帝亲自对你的孩子说话一样有力量。上帝的话语带来的力量能够帮助孩子赶走撒但、建立信心，并且能够使他们认识什么是上帝所喜悦的事，从而在生活中做出正确的选择。

## 让孩子受洗

上帝非常希望在你的孩子心里建立起使人得救的信心，为此他不仅赐予你大能的话语来跟孩子分享，而且还赐下了一种方式来让圣灵住进孩子的生命，那就是神圣的洗礼。

在旧约时代，人们要通过献动物祭牲和行割礼仪式，新生儿才能被接纳与上帝建立关系，并成为信徒的一份子。在新约时代，基督已经为人们打开了成为属天家庭成员的新途径，那就是“要用水藉着道”施洗（弗 5:26）。如果你认为给孩子接种疫苗可以让他们不得麻疹、腮腺炎和风疹，你就因此安心的话，那么想像一下，你若知道你的小宝宝已经披上了耶稣基督圣洁的长袍，那你会享受怎样的平安啊！

在五旬节当天，就是新约教会诞生的日子，彼得向几千名听道后觉得扎心的群众应许说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦……因为这应许是给你和你们的儿女……”（徒 2:38, 39）

有些人对让孩子受洗有些犹豫，我想原因是他们认为孩子太小，还不能理解这些高深的事情。但是想想看，你不需要理解一份遗产或者遗赠，才能去合法地接受它；洗礼是上帝给每个人的礼物，其中也包括你的孩子。

## 你有后援

你应该已经看过够多关于警察的电视节目，你知道一个警员绝对不能独自进入一座危险的建筑，他总是要寻求后援。

父母怎么可能有完全放松下来的时候？当孩子还小时，许多事情都可以对他们造成危险，例如婴儿猝死综合症、幼儿窒息事故，还有儿童摔落楼梯事故。到了孩子上高中，他们自己上街时遇到危险的可能性也一样大。哪个父母没有为十几岁的孩子可能出车祸、学会喝酒或嗑药而担心过呢？

耶稣曾经责备他的门徒忽视小孩子的重要性。这一责备对所有基督徒父母而言是莫大的安慰：“你们要小心，不可轻看这小子里的一个。我告诉你们，他们的使者在天上常见我天父的面。”（太 18:10）

你明白其中的意义吗？在照料孩子这件事上，你是有后援的！上帝大能的天使们都各自领受了明确的任务，他们知道小孩子的名字和随时情况。他们必须向天父汇报

情况，并且有天父一切的权柄和能力为后盾。

当我们有一天进入天堂时，上帝也许会告诉我们，曾经有多少可怕的灾难因着天使无形中的保护而避免了。也许我们还能够见到那些曾经守护我们的孩子的天使，我期望到了那一天，我可以将衷心的感谢送给他们！

## 原谅孩子

孩子们会把衣服扔在地上不捡起来，会把脏盘子到处放，会打了自己的兄弟后马上否认。他们还会在我们试图教导他们合理的生活行为时，向我们噘嘴巴或翻白眼。孩子怎么会那么小就知道如何激怒父母？他们是怎么做到的？他们为什么这么做？他们很享受把我们逼疯吗？他们聋了吗？脑子坏了吗？当我们比较疲乏的时候，劳累和自怜可以使我们对自己的孩子产生一种持续的怨恨。我们该怎么办？

耶稣的门徒西门彼得认为，饶恕一个人七次绝对够了，那是最后的极限。他说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”但是，让我们来听听耶稣的回答：“我对你说：不是到七次，乃是到七十个七次。”（太 18:21, 22）

其实，如果我们静下心来稍稍想一下，就知道我们的孩子并没有比我们自己小时候更惹父母生气；而且，如果我们开始对他人

——特别是我们的孩子——失去耐心和谅解，我们就忘记了上帝一直是在宽恕我们。事实上，我认为上帝让孩子的童年持续这么长时间，其中一个原因就是为了让父母明白上帝对他们自己的感觉。

主耶稣已经将我们所有的罪钉在十字架上了，我们可以每天沐浴在他的怜悯和宽恕中。我们若想荣耀主，就不仅要相信他福音的应许，还要将这个应许分享给我们周围的“小罪人”们。

## 愿意作家中的仆人

当我们愿意与别人亲密互动时，通常想要从中有所得，不是吗？如果找别人一起逛街或与别人约会不令人愉快，从中得不到什么，我们就不会做这些事了。

但是建立一个幸福家庭却与此不同，它的核心是：如果你不愿意成为别人的仆人，婚姻和养育子女都不会成功。（这可能会让很多人非常吃惊。）

噢，这很难，简直太难了！我到现在仍在努力学习它。但这是必须的，因为学做仆人不仅真的会使我们家庭幸福，而且是我们唯一当有的生活态度。要知道我们是被一位名叫耶稣基督的仆人从死亡和地狱里救赎出来的。圣经说他倒空了自己所有的神圣荣耀和特权，甘心成为服侍我们的奴仆。他呼召我们不仅要相信他，还要活出像他一样的生命。

圣经里有一句话很严厉，但却能医治人：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，

只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。”（腓 2:3-5）

老实说，你愿意在家中作仆人吗？

## 教育孩子尊重他人

当你见到某人发飚时会作何感想？你去问问资深的教师，他们会告诉你不断升级的学生暴力现象，特别是针对老师的攻击。美国人沉迷于个人自由表达的权利，再加上家庭结构的弱化，这种沉迷正在逐步破坏人们对政府和学校等这样的机构应有的信任和尊重，结果就出现了冲动易怒、喜欢暴力的孩子们。

撒但笑了。我们每个人里面都有一只野兽，想要被放出来任意撒野。撒但知道这件事，但很多父母却没意识到。社会应该期待父母完成的一项重大任务，就是教孩子学会自我控制，让他们能约束自己内心的野兽。

表达尊重是一种习得的行为，需要有人教导并且做出榜样。无论两千年前还是今天，尊重都同样是人们必需学习的。耶稣是我们的英雄，尽管他受到来自宗教机构和罗马政府两方的迫害，他却一直对双方都表示尊重。彼得写道：“务要尊敬众人，

“亲爱教中的弟兄，敬畏上帝，尊敬君王。”

（彼前 2:17）我们的孩子需要知道，人不是靠贬低别人来建立自己的尊严。他们也需要相信，人不是通过摧毁周围的权威才能得到更大的自由。

你就是那个要教孩子这些道理的人。

## 找一个基督徒团体

我有几个朋友选择在家教育孩子，不过，绝大多数人还是乐意送孩子去学校，我和妻子就是如此。

对于一对敬虔的父母来说，以基督信仰在家教育孩子是可能的。事实上，我们必须用主的教导来培养孩子。但是对大多数家庭来说，为孩子寻找一个培养他们基督信仰的团体是必不可少的。

如今有各种各样的基督教小学和主日学可供选择。对于那些愿意寻求帮助来向孩子传递信仰和建立孩子基督徒品行的家长来说，这些学校是上帝赐予他们极好的礼物。当年马利亚和约瑟把他们 12 岁大的儿子带到耶路撒冷的圣殿，不仅仅是去献祭，也是去向那里伟大的老师们学习。年幼的耶稣显然比他的父母更能领会老师们的教导，后来他的父母已经离开圣殿回家了，耶稣却还没有准备要离开。他们“过了三天，就遇见他在殿里，坐在教师中间，一面听，一面问。”（路

2:46)

此外，教会也能够成为父母的一个网络平台，大家可以彼此分享抚养孩子的经验和心得，而且教会还有许多敬拜和学习材料可供你在家使用。尽管跟随基督的孩子们需要学习应对“真实的世界”，但是他们也需要有一群爱耶稣的同伴，这一点对他们非常重要。

## 要鼓励，不要发怒

在所有的文化和不同的时代，育儿似乎都被认为是女人的工作。这是有道理的。因为只有妈妈能进行分娩和哺乳，所以小宝宝自然首先应由妈妈来抚养。

但是上帝从来不让父亲袖手旁观。使徒保罗为所有的基督徒父亲定了这样一条规定：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”（弗6:4）

权威可以变成控制，控制可以变成虐待。保罗提醒父亲们，要用怜悯、耐心和仁慈来缓和权威带来的控制欲，这样就不会惹儿女的气。一个被过分严苛的家庭伤害过的孩子，一生都会表现出愤怒和反叛。父亲的领导应该帮助全家减少而不是增加怒气。

父亲们，你们要教育孩子，给他们提供灵魂和精神的食粮，保护他们，照顾他们，为他们的幸福负责。你们要确保孩子认识他们的创造主是谁，并且使他们听到耶稣基督

救赎人类的伟大故事。你们要保证孩子得到信仰上的喂养，并且帮助他们经历到圣灵的智慧和引导与他们同在。

当你死的时候，一切物质财富你都带不走，唯一可与你一同进入天堂的就是人。

## 管教孩子

圣经中记载了一些父亲没有管教儿子的悲惨例子，祭司以利就是其中之一。以利的两个儿子把会幕的敬拜生活变成了他们中饱私囊的途径，并且与会幕门前伺候的妇人苟合。另一个例子是大卫王，大卫是一个伟大的勇士，但他对儿子的教育却很失败。此外，连先知撒母耳也没有教好孩子，他的两个儿子很放肆，他们通过收受贿赂和非法敛财来致富。

圣经告诉我们：“管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。”（箴29:17）那么，我们究竟需要怎么做呢？

父母要愿意花时间和精力去塑造孩子的态度和行为，这是管教孩子的开始。父母要用爱设定界限，使孩子们能分辨是非，知道什么能做，什么不能做。管教孩子也包括惩罚，因为有的时候人们能从痛苦中得到最好的学习。但惩罚本身不是目的，而是帮助孩子塑造正确的态度、价值观以及行为方式的

一个过程，好使他们反映出上帝的荣耀。

主啊，请引导我们管教好自己的孩子，  
在我们的家庭中赐下平安，在我们的灵魂里  
赐下快乐！

## 要记住孩子是属于上帝的

“她的举动就和你当年一模一样。”“他简直是他老爸的翻版！”自豪的父母喜欢听到别人这样评价他们的孩子（如果别人是在赞扬孩子的话）。在这样的评价里，不仅父母对孩子的教养得到了认可，连父母自己也受到了称赞。如此美言，谁会听得够？

我们认为孩子完全是“自己的”，然而，我们必须牢记：上帝是最先爱他们的那一位，而且始终是最爱他们的那一位，我们只是庄严地受托为上帝养育孩子。圣经记载过这样一件事：一天，有人带着他们的小孩子来见耶稣，希望耶稣为小孩子按手祷告。就在门徒想赶走小孩子时，耶稣生气了，他说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人。”（太 19:14）

耶稣的责备是必要的，他的责备锐利地指出了两个重要观念：(1) 这些小孩子需要我，因为他们也是罪人。(2) 他们幼小的心灵也可以藉着我的话语和圣礼建立起信心。

他们也能相信我，也能成为上帝国的一部分——不必等到将来的某一天，而是现在就能。

这真是好极了！如果上帝宣告小孩子是属于他的，那么他就会帮助我们养育孩子。他会宽恕我们因自私和疏忽而做得不好之处，会在我们犯错时补救我们的错误，会在我们需要做决定时提供指导蓝图。最重要的是，他会让我们经历养育孩子的喜乐，就是他赐给人类的最伟大的一份工作所带来的喜乐。

## 五 作为孩子

### 服从父母

你是否见过不服从父母的孩子？“莎莉，过来一下。莎莉！我是说真的，你现在就过来！拜托啦，莎莉，如果你过来，我就带你去麦当劳。好吧，玩具反斗城也带你去。”

这简直糟透了，是不是？如果父母没有教导孩子“事情只要说一遍就应该完成”，那么孩子就会学到“我有我的权利，你说的不算数。”

一个从来没学会服从父母的孩子，可能永远都不会成为一个好的雇员，更糟糕的是，他可能永远也无法学会服从上帝。“听父母的话”是一个孩子应有的基本观念，如果连

这一基本观念都没有，他们怎么可能听一位看不见的上帝的话？作为父母，如果你不能教孩子学会顺服你，那么即使你在孩子的卧室挂上十诫的牌匾，也不能帮助他们学会顺服上帝。

所以，“教导孩子喜乐地服从”是值得我们强烈关注并极力努力的一件事。耶稣在差遣他的使徒去使万民作他的门徒之后，紧接着说：“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”，这里的“遵守”就是“服从”；为了鼓励他的使徒并给他们力量，耶稣又说：“我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太28:20）

## 孝敬父母

如果你向一百个青少年发出问卷，调查他们对父母的看法，有多少人会回答说：“我觉得我的父母很重要、很了不起，是上帝为了我的好处而赐给我的礼物。我感激父母教导我生活的原则，纠正我的错误，并给我制定行为规则”？啊哈！我想不会太多。实际情况通常令人感到悲哀，在他们眼里，父母更像监狱看守者或者假释宣判官，只会专制地限制孩子们的自由。

然而，在上帝眼里，父母是值得称赞的，并且他希望你也这样看待父母。（顺便提一句，这不仅仅是针对小孩子和青少年而言的，对于40岁、50岁或60多岁的你也是如此。）圣经说：“当照耶和华你上帝所吩咐的孝敬父母，使你得福，并使你的日子，在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。”（申5:16）

孝敬父母不仅是一件正确的事情，你若遵行就不会惹动上帝的怒气以至遭罚，而且

它是一个祝福的开关，扳动它，上帝的祝福就会像大水一样灌注到你的生命中。上帝给孝敬父母的人双重应许：

- 我会使你活得更长久
- 我会使你活得更美好

那么“孝敬父母”是什么意思呢？意思是要对父母有感激之心，因为父母为你所做的远远超过你所知道的，他们为了你的好处而做出的自我牺牲是你无法完全了解的。如果你是从父母那里第一次听到耶稣的信息，那么他们就是把天堂带给你的人。

## 原谅父母

我最喜欢说：“天父啊，请原谅我，免了我的债。”天父总是马上应答这个祷告，他因着耶稣而给我无尽的原谅和赦免。

但是接下来的部分就难了，因为我还得说：“如同我们免了人的债。”上帝希望我在宽恕人方面能和他一样慷慨。“所以你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”

（西 3:12, 13）

如果你已经读了前面几篇的内容，你就知道我鼓励你要感谢父母。但是说真的，父母也是罪人，他们也可能伤害过你，做过得罪你的事。在美国，有几百万人在成长过程中经历过父母酗酒、父母施加的性虐待或者父母允许他人施加的性虐待，以及父母的淫乱与背叛带来的家庭破裂。你仍在背负某些伤害吗？你的怒气发泄在何处？

过去已经无法改变，但你可以改变对记忆的处理方式。正如主已经通过饶恕你的罪而帮助了你从罪的咒诅里得释放一样，他也可以帮助你从愤怒中走出来，使你对父母的恼恨不再惩罚、折磨、毒害或禁锢你。让过去伤痛的记忆都过去吧！

## 加入团队，热爱团队

我们当中的大部分人都低估了自己的自私程度，而看到别人的自私，这容易多了。当有人（包括家庭成员）指出我的自私时，我知道自己并不总会去注意。

青少年在这方面尤其挣扎。他们很自然地想把父母推开，试图戴上不同的面具来证明自我。他们极力想做自己，而不是附属于父母的身份之下。他们渴望独立。青春的能量让他们看自己的父母就像老傻瓜，看弟妹则像丢人现眼的累赘。

我们都生来有一种心态，面对事和人首先想的是：“这对我有什么好处？”和“你能为我做什么？”该隐曾经生气地对上帝大喊：“我岂是看守我兄弟的吗？”这句话仍然是我们最熟悉的语言。但上帝说，人与人之间更好的相处方式是：“总要用爱心互相服侍。因为全律法都包在‘爱人如己’这一句话之内了。”（加 5:13, 14）

我们的耶稣是一位“仆人样式的救主”，

他不仅用宽恕来医治每个人，他也树立了一个榜样，来帮助那些与家庭渐渐疏远的人。你要知道，你并没有自己所想的那么聪明，你的家人也没有你所想的那么愚蠢。家庭是上帝赐给你的礼物，是你的团队。你要热爱你的团队。

## 你已成为上帝的儿女

你有没有听说过“双重国籍”，就是一个人持有两国护照？你知不知道，你其实有“双重家庭成员资格”？

圣经说，你的洗礼实际上代表了天父上帝公开地承认你是他的儿女，从那一刻起，他接受了一个终身职责，就是做你的父亲，为你做所有好父亲会为他们所爱的孩子所做的事。我想你的受洗证书就是你已成为上帝的儿女的明证：“所以，你们因信基督耶稣，都是上帝的儿子。你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。”（加 3:26, 27）

这是一个大好的消息，特别是对于那些家庭有缺欠的人来说。如果你的生父抛弃了你或者已经离世，你不用伤心，你不会是无父的孤儿。如果你是独生子女，缺少伙伴，你不用遗憾，基督的家庭大极了，你和其中所有的家庭成员都是兄弟姐妹。如果你是单身，很渴望归属感和与他人连结的感觉，你不用担心，你的救主基督喜欢把自己比作新

郎。你已经订婚啦！婚礼很快就要到来。

上帝很自豪地公开宣称你是他的女儿或儿子。请允许我邀请你也同样自豪地称他为你父亲吧！

## 教父母再次变成孩子

小孩子很习惯相信所有东西都会“自动地”供应给他们——衣服、食物、居所、交通工具。这种信任是他们很自然就具有的，这也使得他们比较容易相信耶稣。他们单纯地晓得耶稣爱他们，单纯地相信耶稣会帮助他们。

然而，随着人渐渐长大，变得更自立自足，人们会失掉这种“天真”的信心。成年人不再相信“我们所需要的都会有供应”，而只知道“我们所得到的一切都得靠劳动”。当人们变得困惑，开始认为他们需要通过工作去赢得上帝的爱和祝福时，问题就出现了。

成年人也许以为：如果他们表现得更好，少咒骂人，少喝酒，多施舍，他们就可能在天堂赚得一个比较好的位置。“成功人士”也许以为：自己比别人强，应该得到他们预计从上帝那里得到的所有好处。更糟糕的是，有些“坏人”也许以为：他们惹了这么多麻烦，已经失去了上帝的恩宠，此生只

有恐惧相伴。

让耶稣在你耳边说句悄悄话吧：“我实在告诉你们：你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。”（太 18:3）

这种“第二童年”并不是老得发昏的幻觉，而是真实的感受，是一种我们可以活在其中的快乐无比的心理状态。

## 六 养育下一代是大家的事

### 喂养我的羊

“养孩子靠全村人。”这是一句尼日利亚谚语。

有些单身人士或者已婚却没有孩子的人士可能会想：“养育孩子是别人的事。”但事实并非如此。那句尼日利亚谚语说得对——养育孩子的确是“全村人”的事。

你也许没有孩子，但是由于血缘、婚姻以及信仰的关系，你认识了许多年轻人。上帝会用你作为教导这些年轻人的一个重要环节。他们的父母在每日照料他们的工作中已经精疲力尽。这些父母非常需要并且欢迎其他热爱耶稣的成年人来帮助他们管教孩子，

而且越多越好。

耶稣复活之后，他委托门徒要共同担当起照料下一代的责任。他问彼得：“‘约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？’彼得说：‘主啊，是的，你知道我爱你。’耶稣对他说：‘你喂养我的小羊。’”（约21:15）

在下一代面前，无论你是一位阿姨或叔叔、主日学老师或邻居、社区志愿者或教会同工、教练或老师，只要你愿意成为“耶稣村”的一部分，重视耶稣的小羊，并且帮忙喂养他们，耶稣都会激动不已。

## 孙子孙女不只是让你来溺爱的

我听说孙子孙女是上帝给人的奖励，奖励你熬过了为养育子女而操劳的那些岁月。现在你可以和孙子孙女玩耍，到了要换尿布或者要哄他们睡觉的时候，就把他们还给他们的父母。有孙子孙女就像在高尔夫球赛中得到上帝赐予“重打一球”的机会——通过在孙子孙女身上做得更好，你可以弥补一些自己养育儿女时犯过的错。

虽然你现在不用做体力上的工作，但是上帝仍有重要的属灵工作交给你：“你只要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得你一生这事离开你的心，总要传给你的子子孙孙。”（申 4:9）

在这里我要向所有抚养孙子孙女的祖父母们特别致敬，不管你们因为什么原因必需（或自愿）这样做，你们付出的劳苦都是一份爱的大礼。你们太了不起了！

这里我也要对所有超过 60 岁的人说：世界需要可敬的爷爷奶奶们。你们给孩子讲

故事，就是一个很好的机会，来分享上帝赦罪之爱的好消息。你们用奉献和礼物资助各种事工，就使得上帝的话语能不断传扬。即使你在疗养院里祷告，你的祷告也可以遍及全球，改变生命。

那些在你小时候给过你特别教导和关爱的长者，有许多此时正在天堂里热切等待你的到来。上帝已经对他们说：“好！你这又良善又忠心的仆人！”

我们与家人的关系仅次于我们与上帝的关系，是生活中最重要的事。这本灵修小册子将为你的家庭生活带来鼓励和盼望。愿其中的分享帮助你比以往更加珍爱你的家人，并认识上帝乐意作你的天父，使你更好地把荣耀归给他。



马克·杰斯克牧师任职于威斯康辛州密尔沃基市的圣马库斯路德宗教会（St. Marcus Lutheran Church），他是这间兴旺而且多元文化的教会的主任牧师。

—SIMPLIFIED—  
CHINESE



38-5290

TIME OF  
GRACE

WITH PASTOR MARK JESKE

P.O. BOX 301  
MILWAUKEE, WI 53201  
800.661.3311  
info@timeofgrace.org  
www.timeofgrace.org