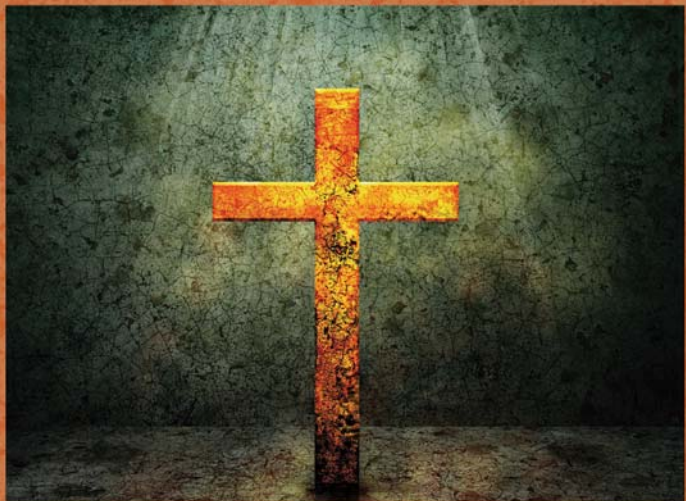


/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /



# 盼望

*There's Hope*

马克·杰斯克牧师 著

TIME OF  
GRACE

WITH PASTOR MARK JESKE

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /

每天和你进行坦率的交谈，带给你真正的盼望。

# 盼望

*There's Hope*

马克·杰斯克牧师 著

**TIME OF  
GRACE**  
WITH PASTOR MARK JESKE

Copyright © 2014 Time of Grace Ministry

作者：马克·杰斯克牧师  
出版：Time of Grace Ministry  
二零一四年八月初版

Author: Pastor Mark Jeske  
Publisher: Time of Grace Ministry  
1st edition, August 2014

本书圣经引文选用中文和合本。

# 目录

前 言 / 1

一 给没盼望的人一个盼望 / 3

二 世界并没有失控 / 11

三 撒但的谎言，上帝的真理 / 29

四 披戴全副军装 / 45



# 前言

## 前言

我非常喜欢听蓝调音乐。尽管我成长的地方距离它的发源地密西西比三角洲很远，但这种音乐却能让我的心灵产生共鸣。尽管我并不需要汗流浹背地在地里劳作，以此来养家糊口，但我也有自己的伤痛和艰难时刻，那些老歌似乎正是为我而唱。我最喜欢的一首歌名叫《天生交恶运》，歌词中有一段内容是：“我只有恶运和麻烦做朋友，打从十岁开始就只剩下我一人。我长相不好，从开始学走路的时候就滑下坡，除了倒霉，我什么好运气都没有。”

你有没有看似绝望的时候？你是否觉得自己好像被咒诅了，尝试做的每一件事情都注定要失败？或者你是否认识有这种想法的人？如果是的话，这本小册子就是写给你的。

这里有福音的盼望——上帝在乎你。藉着我们亲爱的救主耶稣基督，上帝不仅要在天堂给你预留一个与他同在的位置，还要在当下的生活中帮助你。每个信靠基督的人都绝对有保障——未来比过去更好！

下面这些故事中的人像你一样正在挣扎和等候着，但他们有盼望和喜乐。让上帝用他那充满安慰的话语使你也有盼望吧！

我在基督里爱你！

马克·杰斯克牧师

# 一 给没盼望的人一个盼望

3

## 耶稣已经得胜，我也会得胜

许多时候，研究公共关系的人会做一些民意调查，看看大众对未来的信心如何。他们会调查我们对未来的乐观程度，以供投资者或市场策划人士参考，帮助他们制定决策，以决定采用进取还是保守策略。

你知道吗，当一个人觉得没有盼望时，他会放弃一切，包括朋友、家庭、工作、健康，甚至放弃自己。你经历过这样的困境吗？

在这种时候，如果能听闻主耶稣是如何胜过了人类所有的仇敌——罪、疾病、死亡和地狱，那该是何等甘美！在约翰福音 16 章 33 节中，他告诉信徒：“在世上你们有苦难，

## 盼望

*There's Hope*

但你们可以放心，我已经胜了世界。”若你的将来已经得到了保障，你就有动力在这段时间坚持下去。耶稣已经得胜了，因着他，你也是一个得胜者。

## 上帝在你的未来当中

今天，你是满怀希望，还是觉得没有盼望？

世间实在有太多的事情会叫人失去盼望——关系破裂、成绩不佳、债务日增、疾病缠身、事业失败……对于那些失去盼望，或是觉得生命已毫无意义的人来说，今天我为你们带来了好消息：上帝知道你生命中所发生的事，上帝关心你，并已经为你的未来预备了恩典赏赐。

上帝可以这样做，因为他掌管未来，不受时间和空间的限制。他确保我们每一个人的生命都有一个美满快乐的结局。

你知道吗，上帝不是一个旁观者，只站在一旁看着你的梦想和希望幻灭。相反，上帝关心你，他创造了你，而且你并非只是他的即兴之作，因为他给了你的人生一个目的；他用自己儿子的生命来拯救你，并且热切期待与你一同分享永恒的生命。他已经为你未来的幸福订下计划——上帝在耶利米书 29 章 11 节说：

“我知道我向你们所怀的意念（即“计划、打算”——译者注），是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”

## 变老并不是一件坏事

如果以杂志上的广告为标准的话，那么人变老可以说是一个灾难性的过程。广告中的男男女女都那么年轻、健康、美丽，满街的商店为你提供成千上万的商品，能使你看起来更年轻，或使你觉得自己更年轻。这种冷冰冰的营销方式会导致一个残酷而令人悲哀的后果：大家都觉得随着年龄的日渐衰老，自身的存在价值也会大打折扣。

但事实并非如此，变老也有好处。因为随着皱纹增多，智慧也会增多。人年纪渐大，便渐渐能亲眼见证上帝如何使万事都互相效力，叫那些爱他的人得益处；随着年岁增长，你便能看着上帝恩慈的计划正一步一步地成就；你在世的日子越长，就越能看见上帝如何使人得以与他同工，一同使美事成就。

人在年少气盛时，常常看不见前面的危险和后果，而随着年岁日增，生命的智慧也得到累加，对别人、钱财和工作都有更多的

体会，待人处事的态度也更趋成熟，亦渐能分辨人生中什么重要、什么只是过眼烟云。

箴言 16 章 31 节说：“白发是荣耀的冠冕”，你头上的银丝长出来了没有？为之而感到自豪吧！我也正期待着自己变老。因着上帝，变老也甚美好！

7

一  
给没盼望的人一个盼望

## 期待上帝的祝福

你知道吗，当人觉得自己所付出的努力和辛劳都只是白费，并且毫无意义的时候，就会变得沮丧。他们会变得愤世嫉俗，说出诸如“好心没好报”、“杀人放火金腰带，修桥补路无尸骸”这样的话。

有时候从表面看，骗子真的会名利双收，奸诈之人会金玉满堂，说假话就能脱身，弱小的总是受强者的欺压。

但上帝掌管未来，他确实会帮助他的儿女，也喜悦我们能活得更好。箴言3章33节、23节、24节说主“赐福与义人的居所……你就坦然行路，不致碰脚。你躺下……睡得香甜。”我知道上帝爱我，因为他的儿子耶稣为我被钉十架；我知道上帝爱我，因为他差遣圣灵住在我和众圣徒的心里。

我曾经历苦难，但我的上帝一直与我同在，使我能睡得香甜。当你躺在床上能合上眼睛，可以完全放下自己的担子整夜安眠时——上帝会为你承担重担。愿你睡得香甜！

## 我们离天堂不远了

小时候，我们的传统是在十二月中旬关上客厅的门，在客厅布置圣诞树。我们这些小孩子可以在门外偷看，但必须等到平安夜才能进去。圣诞树已装饰好了，只是还没开灯。黑暗中，我们可以隐约看到礼物越来越多、越堆越高。你实在难以想象我们当时的心情有多紧张、多期待。平安夜是这么的近，却又那么的远。在此之前的日子，时间似乎过得很慢很慢……

你怕变老吗？是啊，日子实在是来之不易——视力和听力减弱，天天吃药，关节疼痛，这些都不是乐事。对你来说，这样的日子是否度日如年？但其实你离地上生命结束的日子越近，就意味着你离永远与主在天堂同住的日子越近。在天堂，每天都是圣诞节。

圣徒保罗写道：“我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。”（腓 1:23）你明白这句话的意思吗？你将来

与主同在的日子，比你现在生命中发生的任何事都要好得多。

不要以为你年老的日子毫无价值，相反，要聆听圣经中那些关于在天堂中生活的美好应许。你就像是在门外偷看圣诞树的小孩子，知道那终极的“圣诞节”快要临到了。

## 二 世界并没有失控

11

### 上帝掌管大自然

有时候，我们身处的世界似乎是一个美丽又平静的地方。但是，大自然也可以很无情，甚至有时候似乎要将居住其间的人类灭绝。火灾、冰雹、雪崩、台风、龙卷风、海啸、地震……都会摧毁人的家园和工作，甚至夺去人的性命。

当我们读到圣经中耶稣的神迹和作为，我们的心便得到了很大的安慰。耶稣在水面上行走，命令鱼群游进鱼网，从“无”中创造出食物来，又将普通的水变成佳酿。当我们还是小孩子，因听到雷声而颤抖时，若听见耶稣在惊涛骇浪之中的作为，我们必然会

大得安慰。当时，耶稣对门徒说：“‘你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？’于是起来，斥责风和海，风和海就大大的平静了。”（太8:26）

基督教的信仰并不只是一门有趣的哲学，而是全心全意地相信和依靠那位能用他的话使天刮起狂风暴雨、使风浪止息的上帝。他爱他的儿女，并以他的大能来回应他们所有的祷告。

## 上帝掌管诸天

你是否曾觉得一切都不在你的掌握之中，你身边的世界已经完全失控？当你有这种感受时，请抬头仰望夜空。若你像我一样在城市居住，头上可见的星星寥寥可数，那么当你真的觉得很大压力的时候，请到郊外去走走。远离繁华闹市，我们能重新看到阔别已久的满天星斗，它们全都是上帝亲手摆放，用来装饰夜空的，不分贫富贵贱地照亮每一个人。

大卫王在诗篇 19 篇 1 节写道：“诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬他的手段。”有时候，上帝的作为可能深不可测，但他绝不会让人绞尽脑汁才能享受他镶嵌在漆黑晚空中无数熠熠生辉的宝石。

除了创造，上帝直到现在仍然掌管着宇宙天体。圣经告诉我们，上帝为了约书亚使地球停止转动，甚至为希西家让地球反方向转动。就是这一位上帝，他要告诉你世间上没有任何东西（就是宇宙间没有任何一种力

盼望量)可以让你与他的爱隔绝。这位创造了距离地球数万光年的银河星系的上帝,他现在就在你身边,近得可以细看你的脸庞,聆听你的声音。

*There's Hope*

## 上帝掌管动物

世上有不少人都是自然神论者，他们相信上帝创造世界后，就完全放手，不再介入管理，而是任由世界自己运行。自然神论者虽然相信上帝创造了一切，但对于圣经中有关耶稣基督亲自道成肉身、降生在世、帮助世人的记载，却抱着怀疑的态度。

若你知道上帝竟然照管着他创造的一切受造物，包括诸多动物，你是否会感到惊讶？当我们知道耶稣的作为，又知道所有的动物（无论是猪还是鱼）是如何按着造物主所定立的秩序而生存，这会为我们带来何等大的安慰啊！耶稣曾说过，若没有上帝的允准，一只麻雀也不能掉在地上：“五个麻雀不是卖二分银子吗？但在上帝面前，一个也不忘记……不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！”（路12:6-7）若上帝连一只麻雀都这么看重，那他该视你为何等宝贵呢？因为耶稣来到这世界，没有成为雀鸟，而是降世成为与你一

样的人，要拯救像你一样的人。

上帝顾念世上数以亿计的动物中的每一只，这一点使我惊讶，但还有比这更令我惊讶的事，你知道是什么吗？就是上帝认为你和我值得他舍命拯救！

## 上帝掌管人间疾病

有什么事情比患病更可怕呢？我们知道，患病就是一些肉眼看不到的、被称为病毒或细菌的微小敌人入侵了我们的身体，并且攻击我们的身体组织。现今医学在对抗疾病方面的成就可谓一日千里，但医院却仍然人满为患，人们仍然会生病，我们每年都会发现新的病症。当某一种疾病得到了控制，另一种疾病又会出现。在我祖父母的年代，人们根本从未听说过诸如艾滋病或大肠杆菌这样的东西。

但请谨记：那位创造你的上帝比一切能伤害你的疾病都要强大。当我们阅读主耶稣治病的神迹时总是叫人雀跃——不论是发烧还是麻风病，只需耶稣简单一句充满大能的话，便都统统得医治。没有任何一种疾病能违抗他——“日落的时候，凡有病人的，不论害什么病，都带到耶稣那里。耶稣按手在他们各人身上，医好他们。”（路 4:40）

耶稣今日仍然掌管着一切，他喜欢为他

## 盼望

There's Hope

18

的兄弟姐妹作工，也喜悦让我们这些凡人发现更多关于人体的奥秘，并且施行神迹，他或许会透过新一代的药物而行，也或许不必透过药物而行。因此，当你生病的时候，安心将你的生命交在他手上吧，因他定能医治你；即使病情每况愈下，他张开双臂迎接你回天堂，也同样是好得无比啊！

## 上帝掌管人所受的伤害

有时候，人的生命力似乎非常顽强。看到拳击手或足球运动员受了重重的撞击后仍能够继续比赛，谁能不赞叹？看到小孩子滚下长长的楼梯，却可以毫发无损地立即站起来，谁不感惊奇？但是，人的生命有时候看起来又是何等的脆弱。有些人倒下了，就再也无法站起来。每一位母亲最大的噩梦就是听到自己孩子受伤的消息；而每一位母亲最大的安慰，就是知道自己孩子是上帝的儿女，他们都在上帝的手中。

看到耶稣在客西马尼园的作为总叫人心跳加速！一个鲁莽的门徒用利剑狠狠地把敌人马勒古的耳朵砍了下来，然后耶稣平静地拾起那掉下来的耳朵，放回他的头部，他就好了。信靠上帝叫人多么安心啊！他的能力能覆盖我们身体的每一个部分。而且，我们的上帝连自己的仇敌都愿意医治，他岂不更会善待那些爱他的人？

耶稣曾对一个瘫子说：“我吩咐你起来，

## 盼望

*There's Hope*

拿你的褥子回家去吧！”（路 5:24）那瘫子居然真的能照耶稣的吩咐去做。耶稣只用了一句话，那瘫子腿上的每一处伤、每一处萎缩的组织就都好了，因此他可以走路了。谨记：耶稣永远不会失去他的本领、他的能力，以及他对你的爱。

## 上帝引导国际事务

从表面上看来，我们不难理解为何有些人会认为上帝根本没有兴趣介入人类历史。因为今时今日我们为许多可能随时爆发的危机而忧心忡忡，例如中东的宗教冲突、核武器危机、随时随地都可能发生的恐怖袭击、政客为了自己利益不择手段的行为、绵延不断的难民危机等。

但是，慈爱的上帝选择与这个世界保持密切的关系。他不单在微观层面上介入这个世界（即与你个人保持密切的关系），也在宏观层面上介入（即关注每个国家的兴衰）。当你觉得这世界已经失控、令你心慌意乱的时候，可以看看先知以赛亚的话，这会让你大得安慰：“这是向全地所定的旨意，这是向万国所伸出的手。万军之耶和华既然定意，谁能废弃呢？他的手已经伸出，谁能转回呢？”（赛 14:26-27）

答案是：没有人。事实上，上帝可以使用信徒去成就他的计划，同时，他也可以使用

盼望 用那些看来还未相信他的君王作他的仆人，  
巴比伦王尼布甲尼撒和波斯王古列都是很好的例子。上帝完全掌管着一切，我们大可放心。

*There's Hope*

## 上帝掌管鬼魔

你觉得世上最危险的是什么，谁是你最大的敌人？是暴躁苦毒的家人，还是你的老板、头号杀人犯、自杀式炸弹，抑或变态跟踪狂？

其实，来自地狱的力量才是最可怕的。因为住在地狱的撒但和邪灵能闯入我们的世界，他们极力想要伤害你、摧毁你。撒但通常会伪装成为我们的朋友，用短暂的快感和欢愉来引诱我们犯罪。

但有些时候，撒但会失去继续伪装的耐性，直接露出他的真面目。圣经描述说，当撒但手下的鬼魔成功控制一个人的时候，他们会折磨那人的思想，并伤害他的肉体。有一个人曾向耶稣喊叫，说有鬼上了他儿子的身，叫他的儿子抽风，并且重重地伤害他。（路9:38-39）

上帝的儿子看顾他的弟兄姐妹。“耶稣就斥责那污鬼，把孩子治好了，交给他父亲。”（路9:42）今天，耶稣以同样的权能保护我们，

盼望 使我们免受来自地狱势力的伤害。不仅如此，  
圣经中的启示录 20 章还应许我们，当耶稣  
再来的时候，他要把撒但扔在永远的火湖里。  
撒但必败，我们必胜！

*There's Hope*

## 上帝掌管圣天使

我可以每天过着安心的生活，因为我能够信任国家军队正为我们百姓效力。我并没有经常看见军队里的士兵，只是偶尔看见军队运送物资、军人参与升旗仪式或战斗机在高空中留下的痕迹。虽然我不常看见全副军装的士兵，但是我知道他们正在执行任务，保护我们的国土。

但有一件事情比这更能令我睡得香甜，那就是我知道上帝的天军天使也正在执行任务。那位爱我的天父应许这些满有能力的受造天使时时刻刻地为我服务，并守护着我。圣经应许说：上帝的圣天使是为主作工的灵，受差遣服侍那些承受救恩的人。圣经还告诉我：天使长米迦勒和他的军队与魔鬼交战，并且已经胜过了魔鬼。

终究会有那么一天，我会知道众天使为我和我所爱的人所做的一切事。此刻，让我们为诗篇91篇11节所应许的而欢喜快乐，因为上帝“为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。”

“我的主啊，愿天使每日每夜都守护我。”

## 上帝限制所有罪恶

若你身体健康、生活富足，身边的人又对你热情亲切，那么，你并不难相信上帝是满有慈爱。但若你的人生每况愈下，信心动摇也是可以理解的。当天使经过儿童医院时，他们定能听到许多忧心的父母不断向主呼喊恳求的声音。

你是否曾感觉自己快被苦难击沉？有没有事事不如意的经历呢？大卫王深知这种感受，他被追杀，身陷绝境，身心俱疲。这时候他写道：

“耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了，世人中間的忠信人沒有了。人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。”（詩 12:1-2）

但其实，上帝仍然掌管着你的生命。他知道你生命中发生的每一件事情，他关心你，也会在最恰当的时间介入，为你必须忍受的痛苦设一个界限。同一篇诗篇中还说道：“耶和華說：‘因為困苦人的冤屈和窮人的嘆息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地。’”（詩 12:5）上帝必會對你說：“我愛你，我要幫助你。”

## 上帝甚至掌管死亡

人生最无奈、最难以掌控的事情莫过于死亡。有什么比亲眼看着自己心爱的人离开或感到自己的生命正一点一点地流逝更可怕呢？人只能努力撑过伤痛，但死亡实在太丑陋了。因为罪进入了世界，所以残酷无情的死亡也随之入侵了上帝所创造的世界。死亡是否曾经夺去你所爱的人？你惧怕死亡吗？

圣经在路加福音第7章记载了一个故事，故事讲的是耶稣拦住了一支刚走出拿因城的送殡队伍。耶稣首先对那正在哀哭的母亲说：“不要哭！”然后，他做了一件更令人难以置信的事，就是使她的儿子从死里复活了。耶稣将会重现这个令人震惊的神迹，并且是更大的神迹——他要给我们所有人相同的礼物，就是让我们的身体复活，并与他永远一同活着。

只要信靠耶稣的应许，这一份礼物便属于你。耶稣的应许是这样的：“复活在我，生命也在我；信我的人，虽然死了，也必

盼望 复活。凡活着信我的人必永远不死。”（约  
11:25-26）你想要这份礼物吗？你身边有朋友  
正需要这个确据吗？

*There's Hope*

## 三 撒但的谎言，上帝的真理

29

### 撒但是撒谎者

你讨厌被骗吗？我就不喜欢我的孩子对我撒谎。我讨厌被人利用、被人摆布、被人当作傻瓜。我不喜欢滥发的电邮，不喜欢被售货员穷追猛打强逼着买东西，也不喜欢在街上有人向我讨钱，更不喜欢别人利用我的同情心以虚构的故事来骗我的金钱。

你知道撒谎者之首就是那恶者撒但吗？他的最终目的是要伤害你的属灵生命，使你离开上帝，做罪恶的奴隶。因此，他欺骗你，使你看不清自己是谁，也看不清上帝是谁。他想让你继续困惑、质疑自己、也质疑上帝，继续消沉下去。

耶稣却把真相告诉你——他在约翰福音 8 章 44 节说道：“因他（魔鬼）心里没有真

## 盼望

There's Hope

理。他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。”耶稣不仅说出了真理，并且他自己就是道路、真理和生命。他的真理叫我们得自由。你知道哪里可以听到耶稣的声音吗？

## 谎言一：你是没有价值的

环顾周围的人，他们多多少少都有抑郁的迹象。有些人偶尔会觉得沮丧，有些人会长时间意志消沉，而其余的则经常徘徊在自杀的边缘。其实，每个人都要与“我没有价值”这种感觉搏斗。人们之所以有这种感觉是因为我们心中认定：“没有人爱我，没有人关心我”。这感觉是撒但的谎言之一，他要夺去你“知道自己是上帝创造的”这份安慰，以及“基督耶稣已经拯救了你”这份安全感。

但真相是：在上帝眼中，你极其宝贵。圣经告诉你关于上帝的真理：圣父亲自按着自己的形像设计并创造了你，圣子耶稣认为你是值得他舍命的（因为拯救你脱离罪和死亡的代价非常大，需要耶稣基督付出自己的生命），而圣灵则浇灌你，在你冷漠的心中点燃对上帝的信心之火。

上帝在以赛亚书43章1节、3节、4节中，给你写了一封宝贵的情书：“你不要害怕！因为我救赎了你。我曾提你的名召你，你是

盼望 属我的……我是耶和华你的上帝……你的救主……我看你为宝为尊……我爱你……”

撒但，你听着：“我非常有价值，我的上帝看我极为宝贵！你退去吧！”

*There's Hope*

## 谎言二：你要独自走下去

生命中总有些时候，苦难找上门来，但你求助无门，只能独自面对。可能在半夜，室外温度是零下十度，而你开的车却半路抛锚，回不了家；可能你的室友不辞而别，给你留下了一大堆账单和债务；可能你自己一个人住，在家里倒下了都没有人知道；又或许你的婚姻失败，从此之后你再没有伴侣。

撒但要摧毁你的属灵生命，其中一个方法就是让你以为上帝已经抛弃了你，让你以为你可以依靠的只有自己，让你以为上帝只会高高在上地袖手旁观，而根本不会为你成就什么。

这些都是撒但的胡言乱语。真相是：上帝每时每刻都在亲自看顾着你，他甚至一直在为你作工，把你所需要的赐给你，为你安排一切，从而令你活得更丰盛。真相是诗篇121篇所说的：“保护你的（耶和華）必不打盹……也不睡觉……耶和華要保护你，免受一切的灾害。他要保护你的性命。你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远。”

### 谎言三：你的信仰纯粹是你的私事

当撒但不能阻止一个人成为基督徒时，他就会改变策略，尽量让这个人成为“隐形的信徒”，尽量使他的见证没有说服力，力求不让任何人被这个基督徒的见证所感染。因此，他会对你说类似这样的谎言：“你的信仰纯粹是你的私事，你信什么与别人无关。”

撒但这话真是荒谬！耶稣为你舍命，又赐你信心叫你与人分享。正如耶稣在马太福音5章13-14节对信徒所说，真理其实是这样的：“你们是世上的盐……你们是世上的光……”盐可以用来调味、保存食物，也可以令人口渴；冬天时，盐可以用来帮助融雪，以清理道路。只有与别的东西接触，盐才能发挥上述的功用。

当你与别人分享基督信仰的时候，就是在使别人的生命变得更美好，融化他们冰封的心灵，保守他们的生命，激发他们对生命活水的渴求。当你与别人分享基督信仰时，就是在帮助别人离开死亡的道路，并回转，走向永生。

唯有在和别人接触的时候，属灵的盐和光才能发挥作用。今天去做盐和光吧！

## 谎言四：你这么好，当然值得上帝对你好

每个人都希望自我感觉良好。我们每个人都渴望知道上帝是否喜欢自己，渴望知道自己是否够好。这些问题确实很关键，但是……唉！那个时时刻刻都想着如何摧毁你的撒但却不停地把这份渴望放大，不停地对你撒谎。

撒但会把你逼向两个极端。第一、当你发现自己根本不是一个好人而自觉羞愧的时候，他就让你沉浸在悲伤和沮丧的情绪当中无法自拔（请参看谎言一）。第二、他还从另一面入手，不断地恭维你，让你认为自己很棒！他会鼓励你与那些“更低级的愚昧罪人”进行比较，增强自己属灵上的自信心。他让你去找出一大堆的借口，以便让你觉得责任根本不在自己。一旦问题出现了，就责怪其他人吧，必定不是你的错。你做错了什么？只不过是偶尔马失前蹄罢了，问题不大，人非圣贤孰能无过嘛！圣经的标准太高了，你又不是圣人，别对自己太苛刻了，把门坎

盼望 降低一点吧！

真相是罗马书3章10-12节所说的：“……没有义人，连一个也没有……没有寻求上帝的，都是偏离正路……”至于上面那些关键的问题，上帝早已给了你所需要的答案，他在罗马书3章23-24节把真相告诉了我们，虽然“世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀”，然而，所有人“如今却蒙上帝的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义”。

## 谎言五：人要及时行乐，管它明天会发生什么事

要说服小孩子为了更美好的将来而暂时忍耐是相当困难的，每个做父母的人想必都深有同感。明明还有一大堆作业没做完，他们却只顾着看电视；明天便要考试了，他们却只想玩游戏机；明明告诉他们半小时后可以享用丰盛的晚餐，他们还是把零食不停地往嘴里塞。这是因为人脑的“出厂设定”里没有“明天”的概念，只知道满足眼前的需要。

其实成人也会陷入同样的诱惑，只不过人长大了，逃避“将来”的技巧也变得更聪明了。撒但处心积虑，把各种各样的欲望、眼前的需要和你现在想要做的事情一股脑儿地堆在你眼前，目的就是让你看不见明天。他会用各种不同的东西来使我们上瘾，迷住我们，使我们不思“将来”。

真相是：“将来”实在非常重要。万王之王主耶稣以及他的众圣天使将要再临，把信徒与非信徒分别开来。心里想“等一会儿，

我稍后就会聆听上帝的话语”，这其实正在玩一个名为“属灵自杀”的游戏。希伯来书12章2节告诉我们：“（当）仰望为我们信心创始成终的耶稣。”若你生命中有什么东西妨碍你跟随耶稣，就拿掉它吧！明天快要到了，“现在”就是上帝赐给你的“恩典时刻”，为的是让你欢喜快乐地领受上帝给你的好消息。

## 谎言六：得到你心中想要的就会快乐

在别人身上看出物质主义的罪并非难事，轮到自己则难免当局者迷。作为家长，当我们看着孩子拆生日礼物时，有时候会不由自主地因他们的表现而心中一惊，因为他们转眼间便开始为这些玩具而自鸣得意、自吹自擂，甚至与别人争吵打架。其实成年人也都是这样，因为撒但不停地对我们说谎，使我们以为只要满足自己心中所想、得到自己想要的东西，或达成自己的计划就会快乐。

真相是：真正的快乐和满足来自于信靠侍奉上帝和服侍他人。腓立比书3章8节告诉我们：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。”

是的，你没有听错，是丢弃万事。上帝深爱你，以至于有时候会为着你的益处而忍痛把你所拥有的某些东西拿走。这是上帝祝福我们的方式——有时候，他会把某些东西赐给我们；有时候，他会把某些东西拿走。

## 盼望

There's Hope

今天就问问自己：“在我所拥有的东西中，什么最宝贵？”若你的答案不是“我与耶稣的关系”，就代表你的生命已经出了问题——你再次中了撒但的圈套。

## 谎言七：你可以自己制定规则

如果有一支足球队在参加国际比赛时坚持自定比赛规则——对方的进攻球员不能越过半场，罚球进了的话就算三个球——你会怎么想？你可能会说：“做梦！”或者：“想想倒是可以，现实中根本行不通。”

撒但非常热衷于鼓励人去创造自己的个人宗教。他会向人撒谎说：“去吧！只管去订立一套属于自己的是非标准吧！”所有的罪都源于人想自己做上帝这个欲望，因此，这种制定自己一套的道德观念的想法实在是无比诱人，令人无比畅快。

真相是：上帝已经清晰地指出了他对世人的行为有什么期望，并且全都为我们写在圣经中了。圣经在启示录 22 章 18-19 节说：

“我向一切听见这书上预言的作见证，若有人在这预言上加添什么，上帝必将写在这书上的灾祸加在他身上；这书上的预言，若有人删去什么，上帝必从这书上所写的生命树

盼望 和圣城，删去他的份。”

不错，世上真的有永不更改的绝对真理，也不受时间和地域的限制，而且对所有人都适用。有关这些真理都写在圣经中，每个人都找得到。

There's Hope

## 谎言八：你不是真的被赦免了

每个人都会有内疚的感觉，总的来说这是一件好事。上帝将良心放在我们里面的目的，是要让我们知道自己做错事了。良心带给我们的罪疚感会让我们意识到我们需要耶稣的赦免。罪疚就好像我们的痛觉神经，当我们受伤时，伤处的痛觉神经仿佛会尖叫，虽然我们并不喜欢这种感觉，但它其实是在告诉我们：“注意！注意！某些地方出问题了。”

基督赦免的福音能把罪疚感除去，但撒但却不想眼睁睁地看着我们的心得享平安。他对我们撒谎说：“你并不是真的被赦免了。”他会说我们太邪恶了，不值得被主怜悯；我们犯罪太过频繁，以至于让上帝失去了耐性，我们必须要为自己所做过的错事付上代价……这些全都是谎言！

真相是诗篇 103 篇 11-12 节所说的：“天离地何等的高，他（上帝）的慈爱向敬畏他

盼望

There's Hope

44

的人也是何等的大；东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远。”

基督的赦免是普世性的，也就是说他已经赦免了所有人——包括你在内。基督的赦免是免费的，也就是说你已不需要靠自己微薄的力量，反复挣扎来赚取。基督的赦免是无条件的，也就是说他赦免你单单是因为他决定爱你。

## 四 披戴全副军装

45

### 你的敌人

你有敌人吗？我没有——至少我希望我没有。我总是尽量与所有的人和乎共处。

但我这个美好的小计划有一个重大的漏洞——黑暗之子撒但。他痛恨我，也痛恨你。他的终极目标是要摧毁你和我的身心。这意味着我们有生之年都在与他争战。我们既看不见，又杀不死这个敌人。圣经形容他是一只吼叫的狮子，到处寻找可吞吃的人。

保罗在圣经中写道：“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”（弗 6:12）坏消息是：那些执政的、

四

披戴全副军装

## 盼望

There's Hope

掌权的、有能力的正是撒但和他手下的鬼魔。好消息是：上帝并没有撇下你，使你独自与撒但争战；相反，上帝赐下他的独生子耶稣基督。耶稣基督为所有人死在十架上，并藉此击溃了撒但的恐怖势力。

你的敌人已经被上帝打败了。现在的争战只是为了防止他伺机把你一起拖下地狱。

## 真理的带子

当你在众目睽睽之下发现自己的裤子掉了，岂不是相当尴尬吗？或作为一个军人，上了战场时才发现自己忘了带头盔或武器，岂不是十分危险吗？

上帝没有抛下你，让你一个人手无寸铁的在撒但面前无助地挣扎。相反，他已经赐给你全副军装，使你胜券在握地去与撒但争战。然而，若出战的士兵把装备弃置一旁，即使那是世上最强大的武器，恐怕也毫无用处。

以弗所书 6 章 11 节、14 节说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……所以要站稳了，用真理当作带子束腰……”你知道腰带的用处吗？它是用来固定裤子的，使裤子不至于掉下来露出下体，并把你的装备和衣服都固定好。上帝已经把他的圣道——圣经——赐给了你，使你能拥有这套绝对可靠的标准真理，而完全不需要凭着自己想象出来的个人宗教理念来面对这个世界。上帝的话就如带子，把一切都固定好了，

盼望 使之不致动摇。

紧紧地持守、切切地依靠圣经吧！其中的真理能粉碎撒但一切的谎言。束紧这带子吧！

There's Hope

## 公义的护心镜

几年前，在我所居住的城市中，罪犯在街头犯案的手法越来越凶残，发起的攻击越来越致命，于是警察都会穿上防弹背心，以防受到袭击时因伤及内脏而丧命。

在很久以前，每一个士兵穿的第一件盔甲就是护心镜。一来是人的胸膛面积大，最容易成为攻击的目标，二来是维持生命的要害器官也位于胸部，因此人的上身是最需要保护的地方。

你应该知道撒但是一个比任何流氓暴徒都更凶残的敌人，他渴望摧毁你，他想让你觉得自己前途渺茫、毫无盼望，让你以为自己的罪令你不配进入天堂。但圣经在以弗所书6章11节、14节说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……用公义当作护心镜遮胸。”耶稣基督已将他的公义赐给你，也就是说你一切的罪都已经得到赦免了，这公义要遮盖并安慰你的心。来吧，把基督的义放在你的胸口，坦然地披上他的圣洁吧！

## 信德的藤牌

环顾四周，我们仿佛看到许多上帝的子民被击败的画面，例如信徒受到伤害、失去工作、成了罪案的受害人、生病、死亡……我们都会死，看起来我们是被打败了。

但是，圣经在以弗所书 6 章 11 节、16 节说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。”藉着在基督里的信，我们相信这些挫折都只不过是暂时的，上帝必定会为我们成就他所赐下的每一个美好的应许，包括：他深深地爱我们，他常在我们身边帮助我们，他叫万事都互相效力叫我们得益处，我们得以在天堂承受永恒的基业。

虽然现在凭肉眼看不见我们的胜利，但是圣灵赐给我们在基督里的信心，这信心能抵挡撒但攻击我们的利箭，灭绝箭上的永恒火焰。

## 救恩的头盔

每个人都知道头部有多么脆弱，就连不穿盔甲的步兵在上战场时都一定会戴上头盔。

电影《拯救大兵瑞恩》中最震撼的一幕发生在盟军进军诺曼底海滩期间，一名美军听到一粒子弹打中了他的头盔，于是他摘下头盔看看。当他正为那颗子弹打出的凹痕而赞叹时，第二颗子弹随即射穿了他的头颅，他当场死亡。

你知道吗，对撒但来说，你最脆弱的是哪一个部位？当然是头部。撒但会极力扰乱你的思绪，用他的谎言塞满你的脑袋。他可能会用花言巧语吹捧你，令你骄傲自大。他可能对你实施催眠术，让你对身边的人和事都漠不关心。他还可能会称你为失败者，让你觉得自己软弱无助、孤立无援，根本抵挡不了他的攻击。但以弗所书6章11节、17节说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……戴上救恩的头盔。”你

盼望 时时刻刻都要把这些话存在头脑中：“撒但，  
耶稣基督已打败了你，上帝的儿子已经亲自  
拯救了我。离开我，滚回你的地狱去吧！”

*There's Hope*

## 用平安的福音当作鞋子穿在脚上

在美国内战期间，那场持续了足有三天之久的惨烈战役——盖茨堡之役过后，出现了很奇特的一幕，很多士兵的尸体都是赤脚的。原来当时节节败退的南方同盟军士兵因为穿的鞋子破烂不堪，以至于他们不得不停止作战，转而在尸体堆中搜寻可穿的长靴。

几乎每一个老练的军人都会告诉你，战争是一场马拉松，而不是100米短跑。步兵要经常走动，穿过滂沱大雨和泥沼雪地，并且不能停歇。若你也需要经常走动，那么你还是穿一双耐磨而合脚的靴子比较好。

你知道吗？在上帝赐给我们的属灵兵器库中，有一件装备就是使我们能够一直走下去的鞋子。以弗所书6章11节、15节告诉我们：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。”当你在基督徒的道路上前进时，会经历许多使你倍感压力的转变。但在你生命的一切变迁和动荡中，有一份恩

盼望 赐总会使你能站立到底——你能确切地知道  
基督耶稣已使你与上帝和好，这就是平安。

这双鞋子还能把你带到人群中，你可以  
慷慨地与每一个你所遇见的人分享基督的平  
安，因为与人分享绝对不会减少你自己所拥  
有的这份平安。

*There's Hope*

## 圣灵的宝剑

我不知道你的想法，但我个人可是非常讨厌与别人发生冲突，尤其是当我势孤力弱的时候。你知道吗，越是注意到身边想要摧毁我们的属灵势力时，我们越会惧怕。单是看看那些被邪灵附体的人的景况，你就可以知道撒但是一个多么残酷无情的破坏者。然而，你的上帝绝不会让你赤手空拳上战场。

以弗所书6章11节、17节告诉我们：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。”上帝已经把世上最强大的武器——就是他的话语（不是我自己所说的无力的话语，而是他大能的话语）——赐给了他的每一个信徒。当我们说出上帝的话语时，就连从地狱而来的最凶猛的恶魔都一定会落荒而逃。

我们没必要一辈子都被动挨打，咬紧牙关忍受撒但一波接一波的攻击。我们大可以用文字、传媒、互联网进行反击，把上帝的话语广传出去！

## 靠着圣灵祷告

“说得好不如做得好。”与刀枪相比，话语仿佛软弱无力。美国著名黑帮头目阿尔·卡彭（Al Capone）曾说过：“一句友善的话加上一支手枪所得的回报，比单单说出一句友善的话所得的回报更多。”他们认为祷告软弱无力，我想这可能是很多基督徒没有很好地使用祷告这一特权的原因。

然而，藉着在基督里的信心，向全能上帝的祷告将带领我们得着他那无穷的大能。天父喜欢听见他的儿女向他祷告，并会介入我们的生命，保护我们脱离撒但和他的恶者的手。刀枪无力抵挡撒但，但是透过祷告，你可以寻到圣灵的帮助。

保罗将祷告列为全副军装之一，这是否令你感到吃惊？他在以弗所书6章11节、18节说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……靠着圣灵，随时多方祷告祈求。”看哪，全宇宙的主宰居然邀请我们指挥并运用他的大能，以使我们的生命更美好、更安全，而且他还邀请我们为别人代祷。他必定非常喜爱我们！

## 为众圣徒祈求

假设你的家乡遭受恐怖分子的空袭，而你虽然身在远方，但却拥有高速导弹，于是你按下发射键，在千钧一发之际，导弹击中了恐怖分子的战机，最终你成功解救了自己的亲友和故乡。这多么令人鼓舞啊！

其实，上帝已经把帮助别人的属灵能力赐给了你，这能力比任何导弹的射程都要远，威力也更大。这能力就是你可以藉着基督为别人祷告，无论那人是谁，身在何方，你都可以帮助他。祷告与使用长途电话不同，你为远近各处的人向上帝祷告都是免费的，而且没有任何时间限制。

看哪！全宇宙的主宰允许你协助他指挥这场属灵战争！

以弗所书6章11节、18节告诉我们：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”即便我们关心的人远在千里以外，上帝仍会回应我们的祷告，他会帮助他们——这是多么令人振奋的事情啊！今天，谁需要你的帮助呢？

## 我是带锁链的使者

基督徒所领受的教导是要相信上帝时常看顾他的子民。当你看见信徒遭受那么多苦难，会不会觉得很困惑呢？难道是上帝应许用以保护你的全副军装已经坏了，不能再用了吗？或者这是上帝已经力不从心的征兆？

要听清楚了：我们一直在读的以弗所书是保罗在罗马的监狱中所写的信。“也为我祈求，使我……能以放胆，开口讲明福音的奥秘，我为这福音的奥秘作了带锁链的使者。”

（弗 6:19-20）这只是上帝众多奇妙作为中的一个。即使我们遭受苦难，上帝总能将其化为祝福！当时保罗不能够像别的宣教士一样自由地到处宣教，上帝却藉着他把福音传遍了监狱。

当时保罗不能再到自己所建立的各个教会去，因此他需要训练一群年轻人作为传递福音的使者。后来，这些使者成了新一代的牧者，以至保罗和其他使徒去世后，福音仍

能继续广传，教会仍然可以继续成长。

你看上帝的作为岂不是完全不受限制吗？即使你正在经历苦难，上帝仍能藉此在你生命中成就极美好的事情！

59

四  
披戴全副军装

你是否有时会感到没有希望？上帝为你预备了福音的盼望。上帝关心你，上帝爱你。在这本灵修小册子里，你会读到上帝安慰你的话语。



马克·杰斯克牧师任职于威斯康星州密尔沃基市的圣马库斯路德宗教会（St. Marcus Lutheran Church），他是这间兴旺而且多元文化的教会的主任牧师。

— SIMPLIFIED —  
CHINESE



38-5282

TIME OF  
GRACE  
WITH PASTOR MARK JESKE

P.O. BOX 301  
MILWAUKEE, WI 53201  
800.661.3311  
info@timeofgrace.org  
www.timeofgrace.org